

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI W 2011 ROKU

1) dane rejestracyjne fundacji:

- a) **nazwa fundacji:** Fundacja Rodzić po Ludzku
- b) **siedziba fundacji:** Warszawa 00-150, ul. Nowolipie 13/15
- c) **adres fundacji:** Warszawa 00-150, ul. Nowolipie 13/15
- d) **aktualny adres do korespondencji:** Warszawa 00-150, ul. Nowolipie 13/15
- e) **adres poczty elektronicznej:** fundacja@rodzicpoludzku.pl
- f) **data wpisu w KRS:** 11.02.2003 r.
- g) **nr KRS:** 0000150773
- h) **REGON:** 011948526
- i) **dane członków zarządu fundacji:** Annabella Otffinowska - Prezes Zarządu
Agnieszka Wądołowska - Członek Zarządu
- j) **cele statutowe fundacji:** poprawa poziomu opieki perinatalnej oraz warunków panujących w placówkach położniczych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

2) zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych:

I. Akcja „Pozwólcie nam się przywitać”.

W ramach działań rzeczniczych organizacji, których celem jest zapobieganie marginalizacji potrzeb i naruszaniu praw kobiet w ciąży i matek małych dzieci w opiece okołoporodowej i na rynku pracy, podjęte zostały działania promujące obowiązujące od kwietnia 2011 roku Rozporządzenie Ministra Zdrowia dotyczące *standardów postępowania oraz procedur medycznych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem* (Dz. U. nr 187 z dn. 7 października 2010r., poz. 1259). Realizowany projekt skierowany był do personelu medycznego i kobiet w ciąży. Jego celem była promocja standardu opieki okołoporodowej, a w szczególności zapisu dotyczącego niezakłóconego pierwszego kontaktu między matką a dzieckiem po porodzie. Projekt podkreślał również konieczność przestrzegania praw pacjenta oraz uwrażliwienia personelu medycznego na różne aspekty podmiotowości kobiety – pacjentki i jej dziecka. W ramach realizacji projektu podjęto następujące działania:

- stworzenie i prowadzenie strony internetowej www.pierwszykontakt.org, na której znalazły się artykuły dotyczące tematyki pierwszego kontaktu między matką a dzieckiem po porodzie, doniesienia z badań naukowych, porady prawne i listy od rodziców.
- organizacja i przeprowadzenie cyklu jednodniowych konferencji szkoleniowych w 5 miastach Polski (Warszawa, Poznań, Gdańsk, Białystok, Katowice). Adresatami konferencji był personel medyczny (położne, ginekolodzy, neonatolodzy) pracujący w placówkach położniczych odwiedzanego regionu. W konferencjach wzięło udział łącznie ponad 680 osób. W ankietach ewaluacyjnych uczestnicy ocenili na 5. stopniowej skali: temat konferencji (ocena 4,7), przydatność w pracy pozyskanej wiedzy (4,6) i organizację konferencji (4,6). Średnia ocena wszystkich konferencji wyniosła 4,6.
- opracowanie, druk i dystrybucja ulotek. Ulotki skierowane do kobiet w ciąży i personelu medycznego miały na celu promocję standardu opieki okołoporodowej, a w szczególności zapisu dotyczącego pierwszego kontaktu między matką a dzieckiem tuż po porodzie. Wydrukowano 200 000 ulotek, rozdystrybuowanych następnie do Ośrodków Zdrowia na terenie całego kraju i 270 szkół rodzenia. Ulotki dystrybuowane były również na konferencjach i w siedzibie Fundacji.
- opracowanie, druk i dystrybucja plakatów. Plakaty, podobnie jak ulotki, promowały standard opieki okołoporodowej i pierwszy kontakt. Wysłane zostały do wszystkich oddziałów położniczych i neonatologicznych w Polsce (900 szt.). Dystrybuowane były również na konferencjach i w siedzibie Fundacji.
- promocja projektu w mediach. W celu nagłośnienia problematyki projektu nawiązana została współpraca z mediami: Gazetą Wyborczą, miesięcznikiem Dziecko, portalem wyborcza.pl. W ramach współpracy drukowane były artykuły prasowe dotyczące m.in. pierwszego kontaktu po porodzie, ale również innych zagadnień związanych ze standardem opieki okołoporodowej.

II. Program „Przygotowanie do Porodu i Rodzicielstwa”.

Jest to program lokalny, skierowany do kobiet w ciąży, par przygotowujących się do porodu i rodziców małych dzieci. Celem programu jest edukacja dotycząca ciąży, porodu, porożenia i opieki nad dzieckiem, jak również uczenie nowych umiejętności podnoszących kompetencje młodych rodziców. Program realizowany jest przez Fundację od 1997 roku, a jego elementy zmieniają się w zależności od aktualnego zapotrzebowania grupy docelowej. W 2011 roku w ramach programu zrealizowano następujące działania:

- kursy przygotowujące do porodu – Szkoła Rodzenia. Prowadzone w małych grupach zamknięte kursy obejmują 9 trzygodzinnych spotkań, w ramach których uczestnicy zdobywali wiedzę na temat fizjologii porodu, radzenia sobie z bólem porodowym, emocji doświadczanych w trakcie porodu, pielęgnacji i karmienia dziecka oraz przebiegu porożenia. Zajęcia prowadzone były przez

instruktorki szkoły rodzenia, psycholożki, położne i fizjoterapeutów. Program, oparty na idei porodu aktywnego, prowadzony był aktywnymi metodami warsztatowymi. W 2011 roku przeprowadzono 7 kursów Szkoły Rodzenia dla prawie 100 osób.

- ćwiczenia dla kobiet w ciąży. Celem zajęć było fizyczne przygotowanie kobiet do porodu, nauka relaksu, a także zapobieganie dolegliwościom pojawiającym się w trakcie ciąży. Zajęcia prowadzone były w małych grupach, według specjalnie przygotowanego dla kobiet w ciąży zestawu ćwiczeń zawierających elementy jogi. W 2011 roku zorganizowano 58 półtoragodzinnych zajęć.

- spotkania otwarte dla kobiet w ciąży i mam małych dzieci. W ich ramach odbyły się głównie pokazy filmu „Poród w ekstazie”, dotyczącego porodu fizjologicznego. Celem spotkań była promocja idei porodu naturalnego oraz umożliwienie uczestnikom dyskusji z ekspertami na temat treści przekazanych przez twórców filmu. W 2011 roku odbyło się 6 pokazów, w których wzięło udział ponad 240 osób.

III. Program Szkoleniowy.

Program ten skierowany jest do osób opiekujących się kobietami w ciąży, w czasie porodu i połogu, głównie do położnych i lekarzy, personelu medycznego placówek położniczych, ale również do psychologów, fizjoterapeutów i doradców laktacyjnych. Na program składają się kursy i szkolenia, których celem jest zarówno pogłębienie wiedzy merytorycznej, jak i zdobycie nowych umiejętności psychospołecznych niezbędnych w codziennej praktyce. W 2011 roku przeprowadzono:

- szkolenie „Sztuka prowadzenia aktywnej szkoły rodzenia - podstawy”. Kurs przeznaczony był dla początkujących instruktorek szkół rodzenia oraz dla osób pragnących rozpocząć taką działalność. Celem było przekazanie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do pracy z grupą, a także umiejętności tworzenia profesjonalnego programu szkoły rodzenia i scenariuszy zajęć. Kurs został zatwierdzony przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych jako dokształcający. Kurs trwał 36 godzin. W ciągu roku przeszkolono 3 grupy uczestników.

- szkolenie „Pozycje wertykalne w I i II okresie porodu - teoria i praktyka. Nowoczesne prowadzenie porodu zgodnie ze standardem Ministerstwa Zdrowia dotyczącym opieki nad kobietą podczas porodu fizjologicznego”. Kurs skierowany był do osób pracujących w salach porodowych. Jego celem było przekazanie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie przyjmowania porodu w pozycjach wertykalnych i porodu do wody. Kurs został zatwierdzony przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych jako dokształcający. Kurs trwa 18 godzin. W ciągu roku przeszkolono 3 grupy uczestników.

- szkolenie „Profesjonalna opieka nad kobietą i dzieckiem po porodzie - profilaktyka nietrzymania moczu, rozwój małego dziecka, masaż dziecięcy i laktacja”. Kurs skierowany był do profesjonalistów zajmujących się kobietami i dziećmi po porodzie - położnych rodzinnych, psychologów, rehabilitantów, doradców laktacyjnych, instruktorów szkół rodzenia. Celem kursu było przekazanie najnowszej wiedzy i pogłębienie umiejętności z zakresu laktacji, integracji sensorycznej, rozwoju i masażu małego dziecka oraz profilaktyki krzywdzenia małego dziecka i profilaktyki nietrzymania moczu. Kurs został zatwierdzony przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych jako doksztalający. Kurs trwa 41 godzin. W 2011 r. przeszkolono 5 grup uczestników.

- szkolenie dla personelu medycznego z zakresu technik masażu i akupresury. Celem szkolenia było przekazanie wiedzy i praktycznych umiejętności przydatnych w opiece nad kobietą w ciąży, porodzie i połogu, służących między innymi: zmniejszaniu bólu porodowego, regulowaniu siły i częstotliwości skurczy, zmianie położenia płodu, pobudzaniu laktacji i in. W trakcie szkolenia uczestnicy poznali techniki akupresury i masażu pod okiem doświadczonej nauczycielki - masażystki, absolwentki Międzynarodowej Szkoły Shiatsu w Szwajcarii. W ciągu roku przeprowadzono jedno 16-godzinne szkolenie.

- szkolenie „Wspierające towarzyszenie kobiecie rodzącej – podstawowe umiejętności w pracy douli”. Szkolenie skierowane było do osób pragnących profesjonalnie wspierać kobiety w porodzie i we wczesnym okresie macierzyństwa. Jego celem było dostarczenie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych w pracy z rodzącą i młodą matką, a także rozpropagowanie zawodu douli w Polsce. W 2011 roku zorganizowano dwie grupy szkoleniowe, każde szkolenie trwało po 16 godzin.

- szkolenia dla personelu medycznego (położnych i lekarzy) Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. L. Rydygiera w Toruniu: „Pozycje wertykalne w I i II okresie porodu - teoria i praktyka. Nowoczesne prowadzenie porodu zgodnie ze standardem Ministerstwa Zdrowia dotyczącym opieki nad kobietą podczas porodu fizjologicznego” oraz „Prawa pacjenta jako element profesjonalizmu położnej i lekarza”. W szkoleniach uczestniczyli pracownicy sali porodowej i izby przyjęć szpitala. Zajęcia prowadzone były technikami aktywnymi, na salach porodowych, bazując na sprzęcie medycznym dostępnym w szpitalu.

W programie szkoleniowym w 2011 roku przeszkolono łącznie ponad 280 osób. W ankietach ewaluacyjnych szkolenia zostały bardzo wysoko ocenione przez uczestników za treści merytoryczne i interaktywny sposób prowadzenia zajęć. Wszystkie grupy szkoleniowe zostały zakończone egzaminami wewnętrznymi, które wykazały istotny przyrost wiedzy u uczestników.

3) opis głównych zdarzeń prawnych w fundacji o skutkach finansowych: nie wystąpiły

4) odpisy uchwał zarządu fundacji: w załączeniu

5) informacje o wysokości uzyskanych przychodów z wyodrębnieniem ich źródeł:

spadek	nie otrzymano	0,00 %
zapis	nie otrzymano	0,00 %
darowizna	238 255,40	23,61 %
środki z budżetu państwa	nie otrzymano	0,00 %
środki z budżetów samorządowych	nie otrzymano	0,00 %
fundusze prywatne i zagraniczne	34 537,38	3,42 %
opłaty za usługi statutowe odpłatne	187 675,20	18,60 %
przychód z działalności gospodarczej	399 500,00	39,59 %
zysk z lat ubiegłych	149 186,79	14,78 %
razem	1 009 154,77	100,00 %

6) informacje o odpłatnych świadczeniach realizowanych przez fundację w ramach celów statutowych z uwzględnieniem kosztów tych świadczeń:

szkolenia, wykłady i warsztaty dla personelu medycznego placówek położniczych oraz osób zajmujących się edukacją i opieką perinatalną, w tym prowadzących szkoły rodzenia, a także edukacja i poradnictwo związane z problemami okresu okołoporodowego

koszty tych świadczeń: 327 560,80 PLN

wysokość pobranych opłat: 187 675,20 PLN

7) działalność gospodarcza:

a) informacja o prowadzeniu działalności gospodarczej:

Fundacja prowadziła działalność gospodarczą wydawniczą i reklamową.

W ramach działalności wydawniczej wydano następujące publikacje:

- „Mama dba o siebie - praktyczne rady na wielkie zmiany w ciąży i porożu”. Poradnik dla kobiet w ciąży i mam małych dzieci omawia kwestie zdrowego odżywiania oraz dbania o siebie i o dziecko w czasie ciąży i porożu. Poradnik został wydany w nakładzie 40 tys. egzemplarzy i był dystrybuowany z majowym numerem miesięcznika „Dziecko”.

- „Poradnik na początek - wszystko co najważniejsze o ciąży, porodzie i porożu” - wydawnictwo multimedialne. Poradnik wydany na płycie CD zawiera kompendium wiedzy na temat ciąży, porodu i porożu. Porusza tematy istotne dla młodych rodziców, dostarczając im wiarygodnych informacji pomocnych w dokonywaniu wyborów i daje praktyczne wskazówki,

jak radzić sobie ze zmianą w życiu. Okres ciąży, porodu i pierwszych miesięcy z dzieckiem traktowany jest holistycznie, poruszane są nie tylko kwestie związane z opieką medyczną, ale także z emocjami młodych rodziców. Poradnik ukazał się w nakładzie 50 tys. egzemplarzy i był dystrybuowany ze styczniowym numerem miesięcznika „Dziecko”.

b) wynik finansowy z prowadzonej działalności gospodarczej: 260 192,71 PLN

c) procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł: 39,59%

8) informacje o poniesionych kosztach na:

a) realizację celów statutowych	-	611 257,20 PLN
b) administrację	-	81 114,19 PLN
c) działalność gospodarczą	-	122 931,97 PLN
d) pozostałe koszty	-	15 718,71 PLN

9) dane o zatrudnieniu w fundacji:

a) łączna liczba osób zatrudnionych w fundacji: 7 osób

b) liczba osób zatrudnionych w fundacji z podziałem na zajmowane stanowiska:

członkowie Zarządu:	2
- prezes Zarządu, specjalistka ds. opieki okołoporodowej	
- członek Zarządu, specjalistka ds. obsługi rachunkowo-formalnej	
pracownicy merytoryczni:	4
- koordynatorka projektu	
- specjalistka ds. opieki okołoporodowej	
- koordynatorka programu edukacyjnego	
- asystentka koordynatorki programu edukacyjnego	
pracownicy organizacyjni:	1
- recepcjonistka / sekretarka	

c) liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej: 0 osób

10) dane o wynagrodzeniach wypłacanych w fundacji:

a) wynagrodzenia: - 252 566,18 PLN

b) nagrody: - nie wystąpiły

c) premie - nie wystąpiły

d) inne świadczenia - nie wystąpiły

e) wynagrodzenia osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej: nie wystąpiły

11) dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia:

a) wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji: 36 000,00 PLN rocznie

- wynagrodzenia - 36 000,00 PLN
- nagrody - nie wystąpiły
- premie - nie wystąpiły
- inne świadczenia - nie wystąpiły

b) wypłaconego osobom kierującym działalnością gospodarczą: 0,00

- wynagrodzenia - nie wystąpiły
- nagrody - nie wystąpiły
- premie - nie wystąpiły
- inne świadczenia - nie wystąpiły

12) dane o wydatkach na wynagrodzenia z umów zlecenia: 82 570,00 PLN

13) dane o udzielonych przez fundację o pożyczkach pieniężnych: nie udzielono

14) dane o kwotach ulokowanych na rachunkach bank. ze wskazaniem banku: nie ulokowano

15) dane o nabytych obligacjach: nie nabyto

16) dane o wielkości objętych udziałów / nabytych akcji w spółkach prawa handlow.: nie nabyto

17) dane o nabytych nieruchomościach: nie nabyto

18) dane o nabytych pozostałych środkach trwałych: nie nabyto

19) dane o wartości aktywów fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach: 636 038,44 PLN

20) dane o wartości zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdan.: 54 697,33 PLN

21) dane o działalności zleczonej fundacji przez podmioty państwowe i samorząd.: nie zlecono

22) informacja o rozliczeniu fundacji z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych:

- podatek dochodowy od osób prawnych - 0,00 PLN - dochód wolny od podatku zgodnie z art.17 ustawy o pdop
- podatek VAT - na koniec roku zobowiązanie w wysokości: 6 065,00 PLN - zobowiązanie zostało uregulowane 25.01.2012 r.
- podatek dochodowy od osób fizycznych - na koniec roku zobowiązanie w wysokości: 2 860,00 PLN - zobowiązanie zostało uregulowane 20.01.2012 r.
- ZUS - na koniec roku zobowiązanie w wysokości: 11 957,64 PLN - zobowiązanie zostało uregulowane 16.01.2012 r.
- podatek od nieruchomości - na koniec roku zobowiązanie w wysokości: 0,00 PLN

23) informacja o składanych deklaracjach podatkowych:

- roczna deklaracja dot. podatku od osób fizycznych - PIT-4R
- roczna deklaracja o wysokości osiągniętego dochodu (straty) - CIT-8
- roczna deklaracja na podatek od nieruchomości
- miesięczne deklaracje VAT-7
- miesięczne deklaracje ZUS

24) informacja o przeprowadzonych kontrolach: w trakcie roku obrotowego nie miała miejsca żadna kontrola zewnętrzna