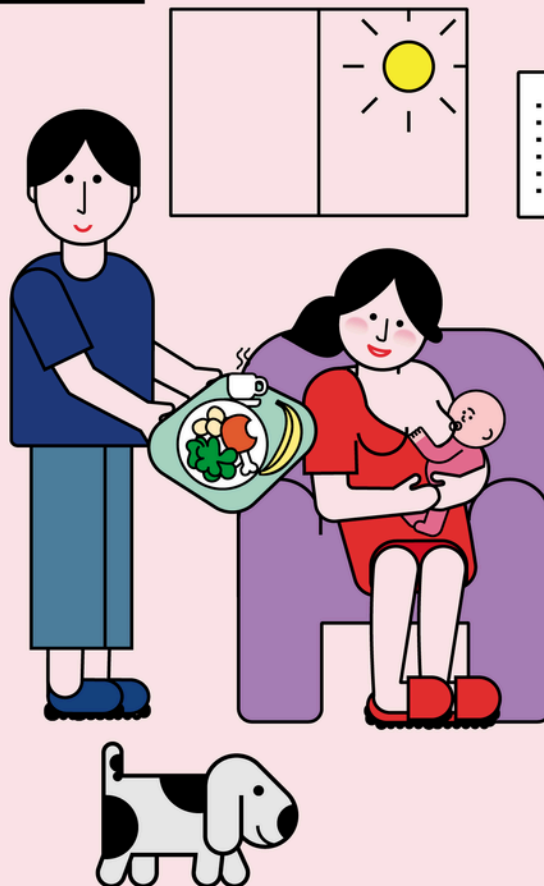
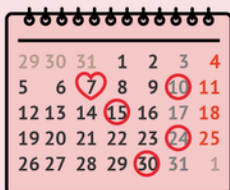


OPIEKA POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W POŁOGU

**W połogu masz prawo
do opieki i co najmniej
4 wizyt położnej
u Ciebie w domu.**

Pierwsza wizyta
powinna się odbyć
w ciągu 48 godzin od
zgłoszenia.

W sytuacji rozdzielenia
(Ty lub dziecko
zostajecie w szpitalu)
nadal masz prawo
do opieki położnej.



Położna ustala z Tobą
plan opieki. Udziela
porad prozdrowotnych
(np. odżywianie, ruch),
profilaktycznych (np.
mięśnie dna miednicy),
o sposobach radzenia
sobie ze stresem.



Urodziłaś?
Wypełnij ankietę
GŁOS MATEK



OPIEKA POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W POŁOGU

Położna udziela Ci
wsparcia w karmieniu
piersią, pomaga przy
problemach.



Położna uczy rodziców
pielęgnacji, opieki nad
noworodkiem
i dbania o siebie.



Położna ocenia Twoje
samopoczucie fizyczne
i psychiczne (profilaktyka
depresji poporodowej).



Wsparcie położnej może
Ci pomóc łagodniej
przejąć przez połóg.
Korzystaj z niego.