



STANDARD ORGANIZACYJNY OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

To rozporządzenie
Ministra Zdrowia.



Określa organizację
opieki nad kobietą
w ciąży, kobietą
rodzącą, kobietą
w połogu oraz nad
noworodkiem.



Jest oparty na praktykach
popartych dowodami
naukowymi i zgodnych
z aktualną wiedzą
medyczną.



Ma na celu zapewnienie
dobrostanu zdrowia
mamy i dziecka.



Obowiązuje wszystkie
placówki medyczne.

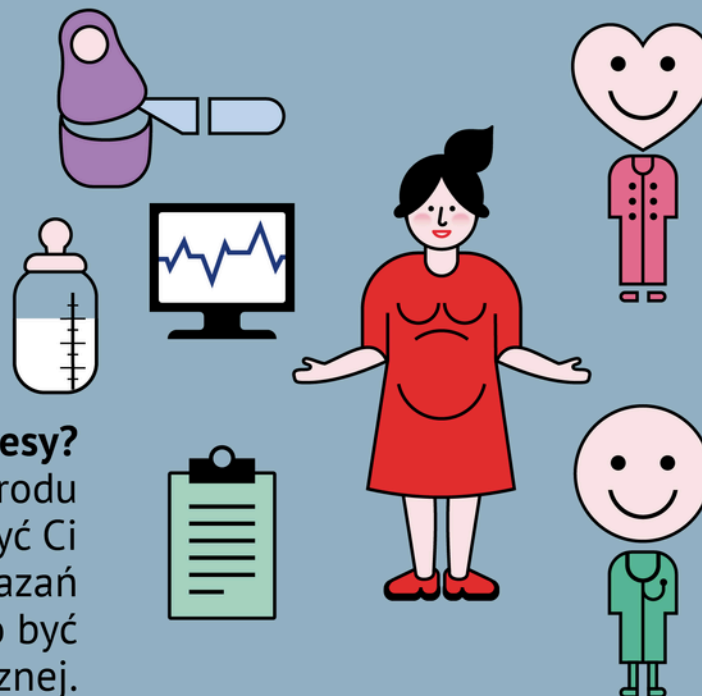
Opieka, procedury i badania muszą być dopasowywane do Twojej i dziecka sytuacji.

PODSTAWOWE INFORMACJE



Celem Standardu jest taka organizacja opieki, byś mogła bezpiecznie urodzić swoje dziecko, przy ograniczeniu do **niezbędnych** interwencji medycznych.

Interwencje medyczne to: przebicie pęcherza płodowego, indukcja porodu, stymulacja skurczy, ciągłe KTG, farmakoterapia, nacięcie krocza, cięcie cesarskie, podanie noworodkowi sztucznej mieszanki.



Kim może być „osoba bliska”?
To każda wskazana przez Ciebie osoba.

Kiedy można naruszać fizjologiczne procesy?

Ingerencja w naturalny proces ciąży, porodu oraz karmienia piersią może być Ci zaproponowana wyłącznie ze wskazań uzasadnionych medycznie. Musi to być odnotowane w dokumentacji medycznej.

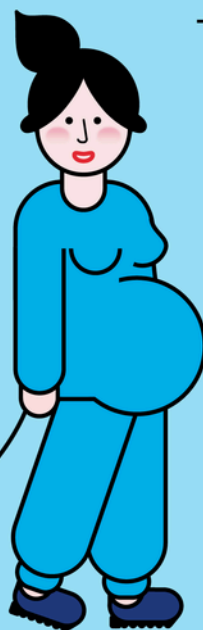
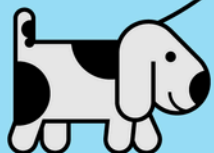
Kim jest „osoba sprawująca opiekę”?
Położna lub lekarz położnik. To osoba odpowiedzialna za opiekę nad Tobą.



TWOJE PRAWA W CIĄŻY



W Standardzie znajdziesz wykaz świadczeń, działań, badań i konsultacji, które powinnaś odbyć w ciąży.



Przygotuj plan porodu. To dokument, w którym opiszesz swoje oczekiwania i potrzeby.



PLAN PORODU

- ☐ Z kim chcę rodzić?
- ☐ Jak chcę łagodzić ból?
- ☐ Jakie mam specjalne potrzeby?
- ☐ Czego oczekuję w kwestii kontaktu skóra do skóry i karmienia piersią?



Plan porodu będzie dołączony do twojej dokumentacji medycznej w porodzie.



Sprawdź na stronie Fundacji KALENDARZ BADAŃ KONTROLNYCH.



Sprawdź na stronie Fundacji szczegóły na temat PLANU PORODU.

TWOJE PRAWA W CIĄŻY



Możesz wybrać miejsce do porodu
– w warunkach szpitalnych albo
pozaszpitalnych.

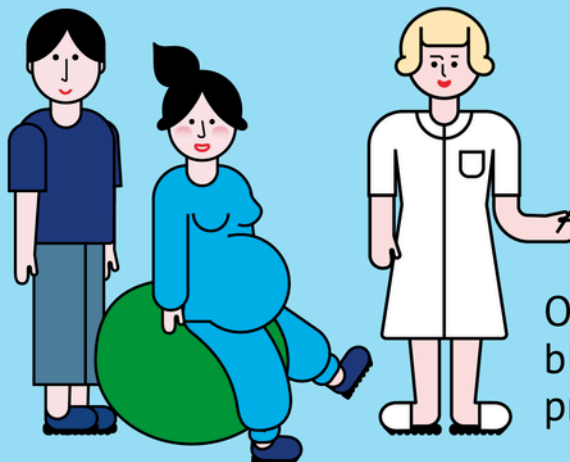
Poród domowy nie jest w Polsce objęty
powszechnym ubezpieczeniem.



Sprawdź na stronie
Fundacji BAZĘ
SZPITALI.



**Ciążę fizjologiczną może prowa-
dzić położna.** Możesz też wybrać
lekarza. Spotkania nie rzadziej niż
co 4 tygodnie. Wspólnie przygotu-
jecie plan opieki przedporodowej
i plan porodu.



Od początku ciąży Ty ze swoją osobą
bliską możecie korzystać z edukacji
przedporodowej u położnej POZ.



TWOJE PRAWA DO ZAPEWNIENIA DOSTĘPNOŚCI W SYTUACJI SZCZEGÓLNYCH POTRZEB

Masz prawo do:

wydłużonego
czasu wizyty



swobodnego
dojazdu do
gabinetu



sprzętu dostosowa-
nego do twoich
potrzeb (fotel gine-
kologiczny, leżanka,
podnośnik, waga)



dostosowanej
toalety



możliwości komunikowania się
i wyraźnych piktogramów – oznaczeń
w alfabecie Braille'a, komunikowania
się w języku migowym, pętli indukcyjnej



dostępnej cyfrowo
strony internetowej



rejestracji online
lub przez SMS



odbioru wyników
w formie dostępnej
cyfrowo

pomocy asystenta
osób z niepełno-
sprawnością

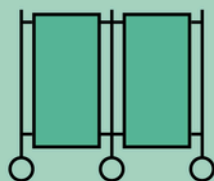


wstępu dla psa
asystującego

PERSONEL MEDYCZNY



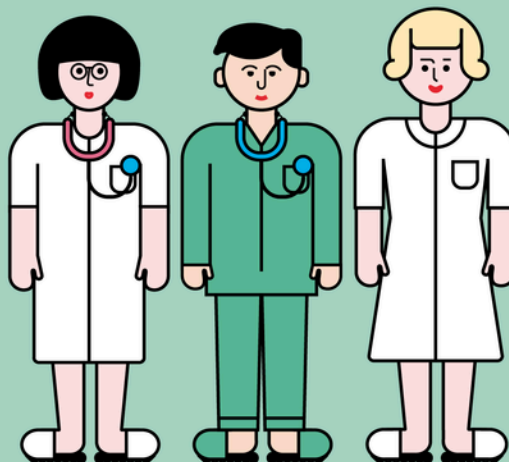
Szanuje Twoją
prywatność
i poczucie
intymności.



Rzetelnie Cię
informuje. Traktuje
z szacunkiem.



Za każdym razem
pyta Cię o zgodę
na zabiegi i proce-
dury medyczne.



Umożliwia korzystanie ze wsparcia
osoby bliskiej i też ją wspiera.



Przedstawia się
i wyjaśnia swoją rolę
w opiece nad Tobą.



Wspólnie omawiacie
plan opieki i plan
porodu.



Pyta o Twoje
preferencje porodowe,
jeśli nie masz planu
porodu.

TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU



Jesteś  w centrum uwagi.

Jesteś rzetelnie informowana.



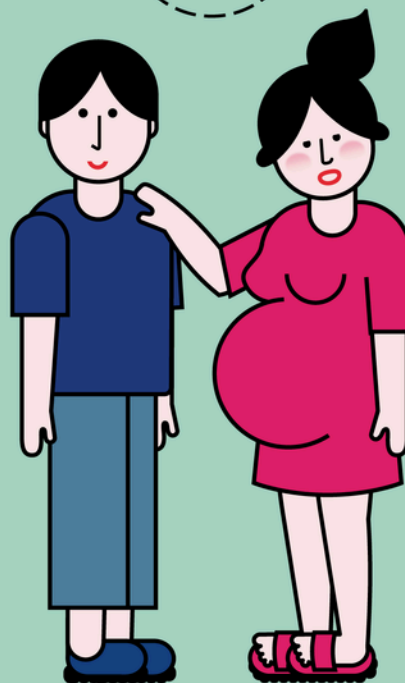
Świadomie decydujesz.



Każdorazowo wyrażasz zgodę lub odmowę na zabiegi medyczne.



Mówisz o swoich potrzebach.



TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU



Jesteś swobodna.



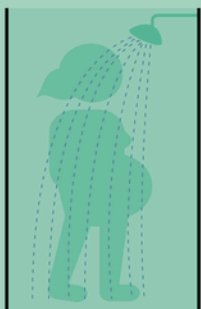
Przyjmujesz wygodne dla siebie pozycje.



Oddychasz w swoim rytmie i relaksujesz się.



Prosisz o masaż, jeśli potrzebujesz.



Korzystasz z wanny lub prysznica.



Pijesz i jesz, kiedy potrzebujesz.



Przesz, jak czujesz.



Masz prawo do ochrony krocza.



TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU ŁAGODZENIE BÓLU

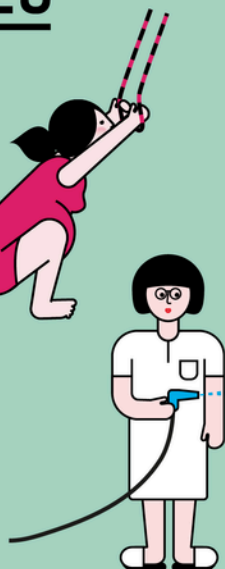


Masz prawo do metod **niefarmakologicznych** i przynajmniej jednej **farmakologicznej**.

W ciąży masz prawo do konsultacji anestezyjologicznej.



Sprawdź na stronie szpitala dostępne METODY ŁAGODZENIA BÓLU.



Metody **niefarmakologiczne**:
np. aktywność fizyczna, immersja wodna, worek sako, drabinki, sznur porodowy, krzesło porodowe, masaż relaksacyjny, TENS.

Metody **farmakologiczne**:
wziewne, dożylnie opioidy, znieczulenie regionalne (np. zzo).



Otrzymujesz pełną informację o wpływie danej metody na Ciebie i dziecko.

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – KONTAKT SKÓRA DO SKÓRY



To ten wyjątkowy i niepowtarzalny moment, w którym od razu po porodzie przytulacie się z dzieckiem do siebie.



Kontakt skóra do skóry sprzyja rozpoczęciu karmienia piersią, uspokaja, a skóra dziecka kolonizuje się ochronną florą bakteryjną matki.

Według prawa ma trwać nieprzerwanie **co najmniej 2 godziny**.
To aż 2 godziny nieprzerwanego tulenia i poznawania się.
Tego momentu nie da się powtórzyć!

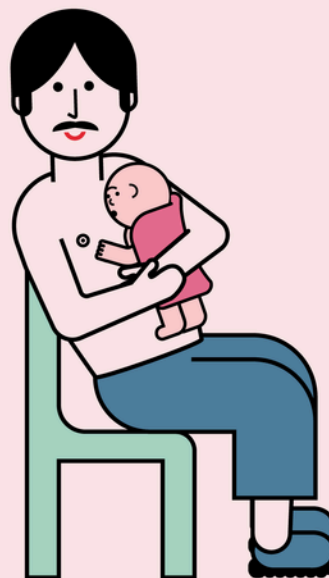


Ocenę w skali Apgar należy przeprowadzić nie zdejmując dziecka z brzucha, a ważenie i mierzenie dziecka muszą poczekać.

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – KONTAKT SKÓRA DO SKÓRY



Po porodzie zabiegowym, przez cc, również macie prawo do kontaktu skóra do skóry, jeśli sytuacja zdrowotna na to pozwala.



Jeśli kontakt skóra do skóry z Tobą jest niemożliwy – dziecko ma prawo do takiego kontaktu z tatą lub inną wskazaną osobą.



W sytuacji rozdzielenia pierwszy **kontakt skóra do skóry z Tobą powinien się wydarzyć tak szybko jak to możliwe** (na sali operacyjnej lub pooperacyjnej).

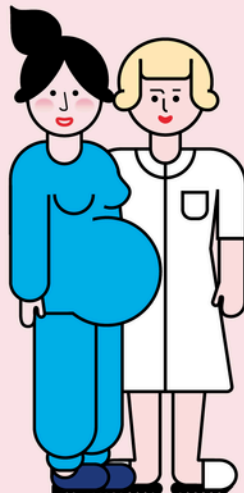


TWOJE PRAWA PO PORODZIE – OPIEKA LAKTACYJNA

Zakazana jest reklama sztucznych mieszanek, butelek i smoczków podczas sprawowania opieki.



W ciąży: położna POZ przygotuje Cię do karmienia piersią, opowie o korzyściach, pokaże jak karmić i oceniać skuteczność karmienia, jak radzić sobie z trudnościami.



Masz prawo do rzetelnej i skutecznej opieki laktacyjnej.



Laktację wspierają:

- pierwsze karmienie przy kontakcie skóra do skóry
- przebywanie blisko i odczytywanie sygnałów dziecka
- częste przystawianie
- instruktaż pozycji i sposobu przystawiania
- rzetelne informacje o karmieniu piersią i mlekiem kobiecym
- ocena stanu piersi i buzi dziecka (wędzidełka)

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – OPIEKA LAKTACYJNA



Masz prawo do wsparcia laktacyjnego 24/7 przy trudnościach z karmieniem.
Proś o pomoc i oczekuj spójnych informacji.

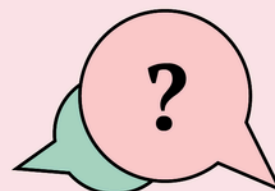


W sytuacji rozdzielenia masz prawo do:

- podania Twojemu dziecku siary
- pomocy w stymulacji laktacji
- dostępu do laktatora



Bez Twojej zgody nie można podawać dziecku sztucznej mieszanki ani smoczka.



Przed wypisem masz prawo do omówienia wszystkich wątpliwości, dotyczących karmienia piersią. Musi to być zapisane w dokumentacji medycznej.



Opieka laktacyjna jest kontynuowana przez położną POZ.



TWOJE PRAWA PO PORODZIE **– OPIEKA NAD NOWORODKIEM**



W szpitalu możesz skorzystać z pomocy psychologicznej.

Do 12 godzin od urodzenia neonatolog powinien zbadać dziecko.



Masz prawo przebywać z dzieckiem przez cały czas.



Dopytuj. Masz prawo do pełnej i zrozumiałej informacji o stanie zdrowia Twoim i dziecka.

Badania i zabiegi związane z dzieckiem powinny odbywać się za Twoją zgodą i w Twojej obecności.



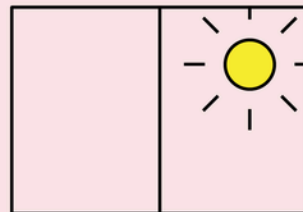
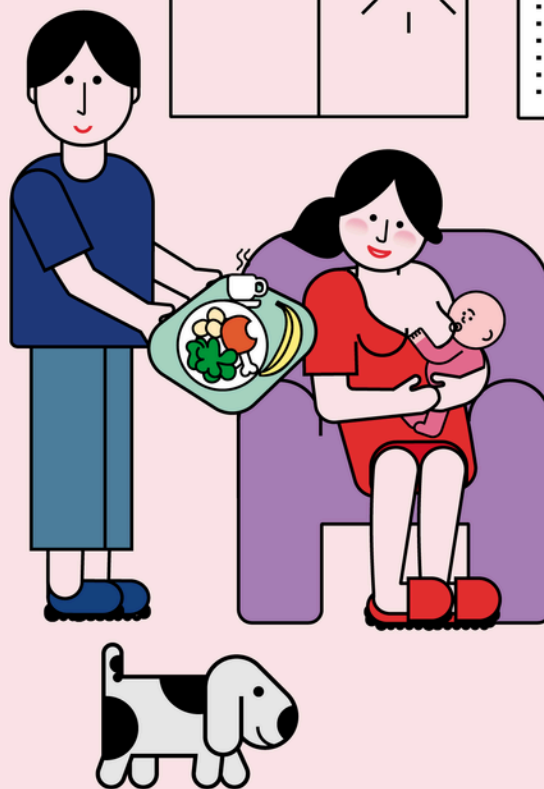
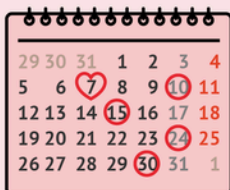
Masz prawo prosić personel o pomoc np. przy czynnościach pielęgnacyjnych.

OPIEKA POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W POŁOGU

**W połogu masz prawo
do opieki i co najmniej
4 wizyt położnej
u Ciebie w domu.**

Pierwsza wizyta
powinna się odbyć
w ciągu 48 godzin od
zgłoszenia.

W sytuacji rozdzielenia
(Ty lub dziecko
zostajecie w szpitalu)
nadal masz prawo
do opieki położnej.



Położna ustala z Tobą
plan opieki. Udziela
porad prozdrowotnych
(np. odżywianie, ruch),
profilaktycznych (np.
mięśnie dna miednicy),
o sposobach radzenia
sobie ze stresem.



Urodziłaś?
Wypełnij ankietę
GŁOS MATEK





OPIEKA POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W POŁOGU

Położna udziela Ci
wsparcia w karmieniu
piersią, pomaga przy
problemach.



Położna uczy rodziców
pielęgnacji, opieki nad
noworodkiem
i dbania o siebie.



Położna ocenia Twoje
samopoczucie fizyczne
i psychiczne (profilaktyka
depresji poporodowej).



Wsparcie położnej może
Ci pomóc łagodniej
przejąć przez połóg.
Korzystaj z niego.



TWOJE PRAWA W SYTUACJI PORONIENIA, URODZENIA CHOREGO LUB MARTWEGO DZIECKA

Masz prawo do:

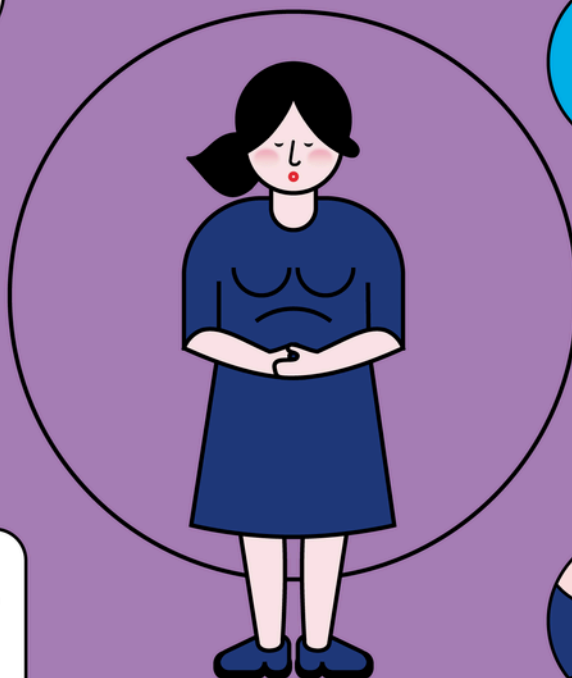
obecności
bliskiej osoby



pożegnania się
z dzieckiem tak,
jak potrzebujesz



zachowania
pamiętek po
dziecku



pełnej i zrozumiałej
informacji oraz czasu
na oswojenie się
z Twoją sytuacją



zabezpieczonego
materiału do badań
genetycznych



przebywania w sali,
w której nie ma
kobiet, które oczekują
lub urodziły zdrowe
dziecko



TWOJE PRAWA W SYTUACJI PORONIENIA, URODZENIA CHOREGO LUB MARTWEGO DZIECKA

Masz prawo do:

informacji
o przysługujących
Ci prawach
i możliwościach
uzyskania dalszej
pomocy



pomocy
psychologicznej



kontaktu z osobą
duchowną Twojego
wyznania

skorzystania
z pomocy
laktacyjnej

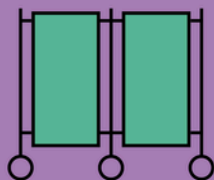




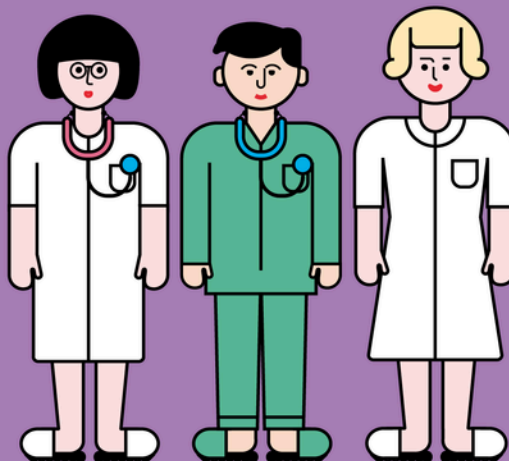
TWOJE PRAWA W SYTUACJI PORONIENIA, URODZENIA CHOREGO LUB MARTWEGO DZIECKA

Personel medyczny:

szanuje Twoją
prywatność
i poczucie
intymności



rzetelnie Cię
informuje, traktuje
z szacunkiem



przedstawia się
i wyjaśnia swoją
rolę w opiece
nad Tobą



za każdym razem
pyta Cię o zgodę
na zabiegi i proce-
dury medyczne

umożliwia korzystanie ze wsparcia
osoby bliskiej i też ją wspiera