

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – KONTAKT SKÓRA DO SKÓRY



To ten wyjątkowy i niepowtarzalny moment, w którym od razu po porodzie przytulacie się z dzieckiem do siebie.



Kontakt skóra do skóry sprzyja rozpoczęciu karmienia piersią, uspokaja, a skóra dziecka kolonizuje się ochronną florą bakteryjną matki.

Według prawa ma trwać nieprzerwanie **co najmniej 2 godziny**.
To aż 2 godziny nieprzerwanego tulenia i poznawania się.
Tego momentu nie da się powtórzyć!

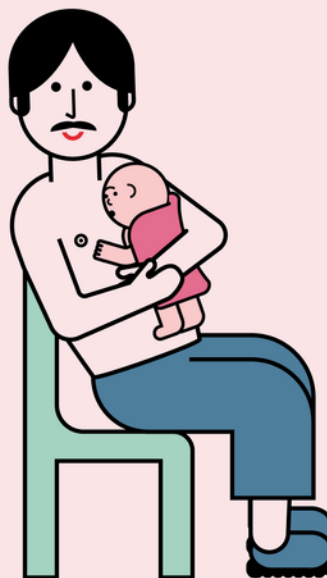


Ocenę w skali Apgar należy przeprowadzić nie zdejmując dziecka z brzucha, a ważenie i mierzenie dziecka muszą poczekać.

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – KONTAKT SKÓRA DO SKÓRY



Po porodzie zabiegowym, przez cc, również macie prawo do kontaktu skóra do skóry, jeśli sytuacja zdrowotna na to pozwala.



Jeśli kontakt skóra do skóry z Tobą jest niemożliwy – dziecko ma prawo do takiego kontaktu z tatą lub inną wskazaną osobą.



W sytuacji rozdzielenia pierwszy **kontakt skóra do skóry z Tobą** powinien się wydarzyć tak szybko jak to możliwe (na sali operacyjnej lub pooperacyjnej).



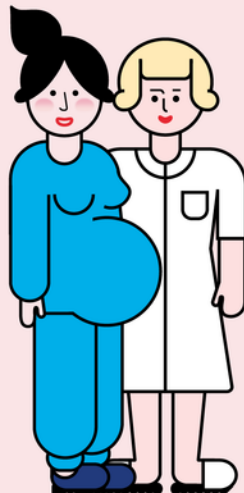
TWOJE PRAWA PO PORODZIE – OPIEKA LAKTACYJNA

Masz prawo do rzetelnej
i skutecznej opieki laktacyjnej.

Zakazana jest reklama
sztucznych mieszanek,
butelek i smoczków
podczas sprawowania
opieki.



W ciąży: położna POZ
przygotuje Cię do
karmienia piersią,
opowie o korzyściach,
pokaże jak karmić
i oceniać skuteczność
karmienia, jak radzić
sobie z trudnościami.



Laktację wspierają:

- pierwsze karmienie przy kontakcie skóra do skóry
- przebywanie blisko i odczytywanie sygnałów dziecka
- częste przystawianie
- instruktaż pozycji i sposobu przystawiania
- rzetelne informacje o karmieniu piersią i mlekiem kobiecym
- ocena stanu piersi i buzi dziecka (wędzidełka)

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – OPIEKA LAKTACYJNA



Masz prawo do wsparcia laktacyjnego 24/7 przy trudnościach z karmieniem.
Proś o pomoc i oczekuj spójnych informacji.

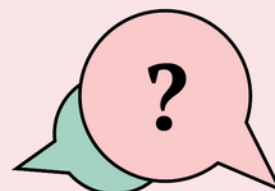


W sytuacji rozdzielenia masz prawo do:

- podania Twojemu dziecku siary
- pomocy w stymulacji laktacji
- dostępu do laktatora



Bez Twojej zgody nie można podawać dziecku sztucznej mieszanki ani smoczka.



Przed wypisem masz prawo do omówienia wszystkich wątpliwości, dotyczących karmienia piersią. Musi to być zapisane w dokumentacji medycznej.



Opieka laktacyjna jest kontynuowana przez położną POZ.



TWOJE PRAWA PO PORODZIE **– OPIEKA NAD NOWORODKIEM**



W szpitalu możesz skorzystać z pomocy psychologicznej.

Do 12 godzin od urodzenia neonatolog powinien zbadać dziecko.



Masz prawo przebywać z dzieckiem przez cały czas.



Dopytuj. Masz prawo do pełnej i zrozumiałej informacji o stanie zdrowia Twoim i dziecka.

Badania i zabiegi związane z dzieckiem powinny odbywać się za Twoją zgodą i w Twojej obecności.



Masz prawo prosić personel o pomoc np. przy czynnościach pielęgnacyjnych.