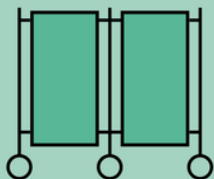


PERSONEL MEDYCZNY



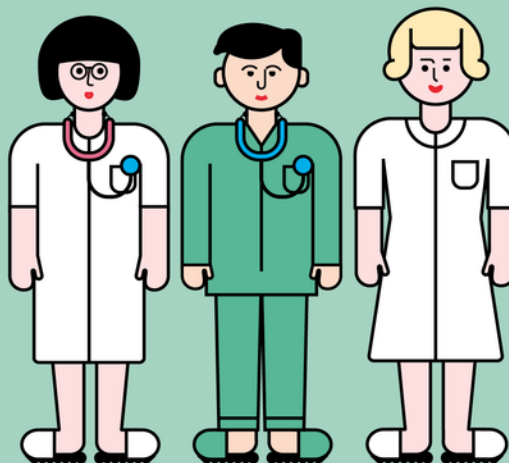
Szanuje Twoją
prywatność
i poczucie
intymności.



Rzetelnie Cię
informuje. Traktuje
z szacunkiem.



Za każdym razem
pyta Cię o zgodę
na zabiegi i proce-
dury medyczne.



Umożliwia korzystanie ze wsparcia
osoby bliskiej i też ją wspiera.



Przedstawia się
i wyjaśnia swoją rolę
w opiece nad Tobą.



Wspólnie omawiacie
plan opieki i plan
porodu.



Pyta o Twoje
preferencje porodowe,
jeśli nie masz planu
porodu.

TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU

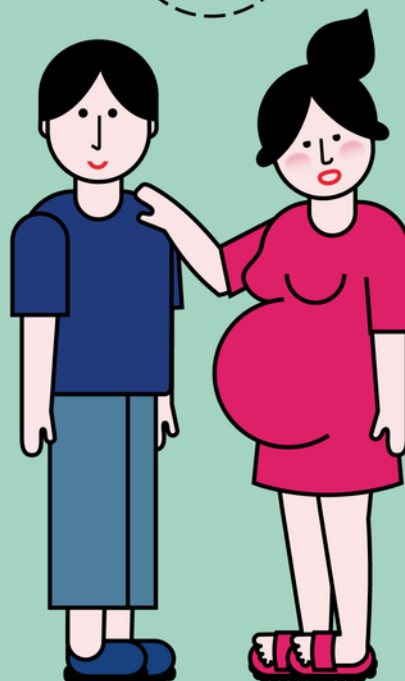


Jesteś  w centrum uwagi.

Jesteś rzetelnie informowana.



Świadomie decydujesz.



Każdorazowo wyrażasz zgodę lub odmowę na zabiegi medyczne.



Mówisz o swoich potrzebach.

TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU



Jesteś swobodna.



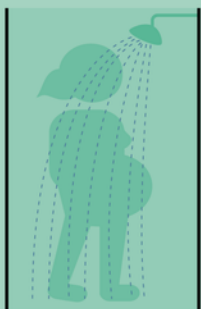
Przyjmujesz wygodne dla siebie pozycje.



Oddychasz w swoim rytmie i relaksujesz się.



Prosisz o masaż, jeśli potrzebujesz.



Korzystasz z wanny lub prysznica.



Pijesz i jesz, kiedy potrzebujesz.



Przesz, jak czujesz.



Masz prawo do ochrony krocza.



TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU ŁAGODZENIE BÓLU

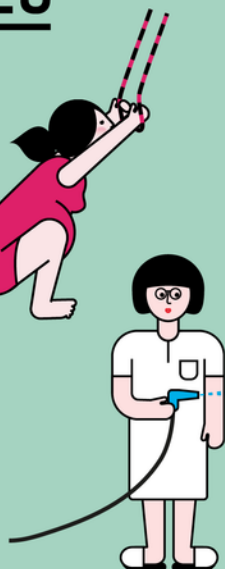


Masz prawo do metod **niefarmakologicznych** i przynajmniej jednej **farmakologicznej**.

W ciąży masz prawo do konsultacji anestezyjologicznej.



Sprawdź na stronie szpitala dostępne METODY ŁAGODZENIA BÓLU.



Metody **niefarmakologiczne**:
np. aktywność fizyczna, immersja wodna, worek sako, drabinki, sznur porodowy, krzesło porodowe, masaż relaksacyjny, TENS.

Metody **farmakologiczne**:
wziewne, dożylnie opioidy, znieczulenie regionalne (np. zzo).



Otrzymujesz pełną informację o wpływie danej metody na Ciebie i dziecko.