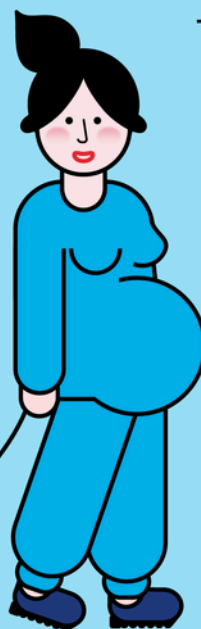
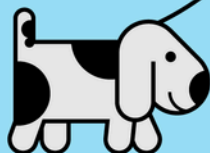




TWOJE PRAWA W CIĄŻY



W Standardzie znajdziesz wykaz świadczeń, działań, badań i konsultacji, które powinnaś odbyć w ciąży.



Przygotuj plan porodu. To dokument, w którym opiszesz swoje oczekiwania i potrzeby.



PLAN PORODU

- ☐ Z kim chcę rodzić?
- ☐ Jak chcę łagodzić ból?
- ☐ Jakie mam specjalne potrzeby?
- ☐ Czego oczekuję w kwestii kontaktu skóra do skóry i karmienia piersią?



Plan porodu będzie dołączony do twojej dokumentacji medycznej w porodzie.



Sprawdź na stronie Fundacji KALENDARZ BADAŃ KONTROLNYCH.



Sprawdź na stronie Fundacji szczegóły na temat PLANU PORODU.

TWOJE PRAWA W CIĄŻY



Możesz wybrać miejsce do porodu
– w warunkach szpitalnych albo
pozaszpitalnych.

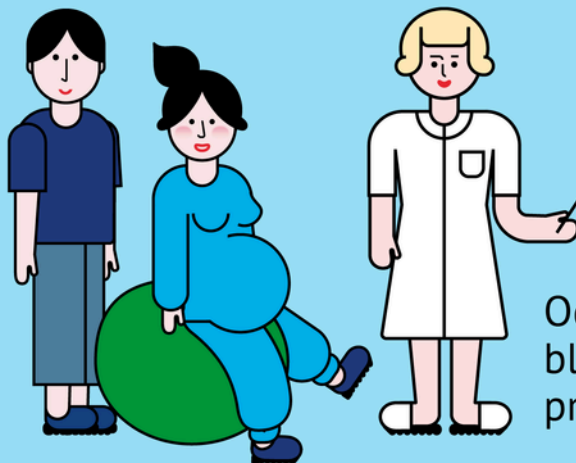
Poród domowy nie jest w Polsce objęty
powszechnym ubezpieczeniem.



Sprawdź na stronie
Fundacji BAZĘ
SZPITALI.



**Ciążę fizjologiczną może prowa-
dzić położna.** Możesz też wybrać
lekarza. Spotkania nie rzadziej niż
co 4 tygodnie. Wspólnie przygotu-
jecie plan opieki przedporodowej
i plan porodu.



Od początku ciąży Ty ze swoją osobą
bliską możecie korzystać z edukacji
przedporodowej u położnej POZ.