

**KONSULTANT KRAJOWY
w dziedzinie POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII**



**II Katedra Położnictwa i Ginekologii
Warszawski Uniwersytet Medyczny
Klinika Położnictwa i Ginekologii**



ul. Karowa 2 00-315 Warszawa tel. 22-596-64-21 fax 22-596-64-87 krzysztof.czajkowski@wum.edu.pl

Kierownik Katedry i Kliniki:
Prof. dr hab. med. Krzysztof Czajkowski

Warszawa, 13 marca 2020 r.

Dot.: ZPR.6721.15.2020.JK

Pani
Justyna Mieszalska
Dyrektor
Departamentu Zdrowia Publicznego i Rodziny
Ministerstwo Zdrowia

Szanowna Pani Dyrektor.

W odpowiedzi na Pani pismo poniżej przedstawiam działania profilaktyczne zalecane dla rodziców oczekujących narodzin dziecka w terminie porodu, połogu oraz ich rodzin:

1. Niezależnie od zaawansowania ciąży i stopnia pokrewieństwa kobieta powinna unikać kontaktu i wspólnego zamieszkiwania z osobami objętymi kwarantanną, chorymi lub powracającymi z miejsc o podwyższonym ryzyku zakażenia (do czasu ustania zwiększonego ryzyka).
2. W ostatnich 4 tygodniach ciąży ograniczyć kontakty towarzyskie, rodzinne oraz wizyty w sklepach, przebywanie w większych skupiskach ludzi i centrach handlowych (sklepy, bazy, spotkania towarzyskie i rodzinne, kościoły, miejsca zabaw dzieci, wizyty w ogólnie dostępnych poradniach i laboratoriach), spacerować w miejscach przebywania innych osób o nieznanym statusie epidemiologicznym.
3. Postarać się o możliwość kontaktu telefonicznego z lekarzem prowadzącym ciążę, położną środowiskową i oddziałem w którym planowany jest poród. W razie sytuacji niepokojącej przed wizytą w poradni lub szpitalu upewnić się czy jest ona konieczna i czy niezbędne będzie zgłoszenie się do szpitala.
4. Po porodzie ograniczyć do niezbędnego minimum wizyty znajomych w domu, kontakty ze znajomymi, (patrz pkt 1). Nawiązać kontakt z położną środowiskową. W przypadku niepokojących objawów związanych z przebyciem porodem lub z możliwością zakażenia skontaktować się telefonicznie z osobami wymienionymi w pkt 2 lub lekarzem pierwszego kontaktu celem uzyskania dalszych instrukcji. W momencie podejrzenia zakażenia odizolować całkowicie dziecko celem ograniczenia możliwości przeniesienia zakażenia, przejść na żywienie dziecka mieszankami.

5. Wypis pacjentki powinien mieć miejsce w wyznaczonej Sali przy izbie przyjęć. Jedynie w tym miejscu powinna być możliwa obecność osoby odbierającej położnicę z dzieckiem ze szpitala. Warto by pacjentka otrzymała informację dotyczącą możliwości kontaktu telefonicznego z oddziałem i zaleceń epidemiologicznych

Uważam, że w sytuacji zagrożenia epidemiologicznego:

1. należy zmniejszyć liczbę wizyt wymaganych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 2018 roku. Niezbędna jest wizyta i badanie usg w 11-13 tygodniu ciąży oraz w 18-22 tygodniu ciąży. Kolejna kontrola, jeśli nie występują niepokojące objawy i inne powikłania może mieć miejsce około 28-30 tygodnia ciąży i następnie około 36 tygodnia. Wizyta w 40 tygodniu może mieć miejsce kilka dni po przewidywanym terminie porodu, ale nie później niż do 6 doby. Badania dodatkowe powinny być realizowane zgodnie z rozporządzeniem. Należy umożliwić przeprowadzenie e-porady i przedłużenie recept, ale ze względu na konieczność poświęcenia czasu przez lekarza i czasem niezbędny kontakt telefoniczny wizyta taka musi być odnotowana w dokumentacji i rozliczona z NFZ.
2. w ciąży powikłanej decyzja o częstotliwości wizyt i zakresie badań dodatkowych powinna być podjęta indywidualnie dla każdej pacjentki przez lekarza prowadzącego.
3. uważam, że w stanie zagrożenia obecność jednej bliskiej osoby przy porodzie (najczęściej wspólnie zamieszkującej z rodzącą) zwiększy poczucie bezpieczeństwa pacjentki i powinna zostać utrzymana. Tym bardziej, że po kilku dniach i tak będzie przebywała razem z położnicą po wypisaniu jej do domu. Osoba towarzysząca powinna przed wpuszczeniem do Sali porodowej wypełnić ankietę zawierającą czynniki ryzyka zakażenia i w przypadku zaistnienia, nawet tylko jednego, nie może uczestniczyć w porodzie. Poza samą rodzącą nie powinno się wpuszczać osób trzecich do oddziałów, w tym sal operacyjnych, oddziału położniczego i noworodkowego.

Z poważaniem,

KONSULTANT KRAJOWY
w dziedzinie
POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski