

Sz. P.
Łukasz Szumowski
Minister Zdrowia

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Szanowny Panie Ministrze,

Fundacja Rodzić po Ludzku oraz podpisane organizacje reprezentujące środowisko profesjonalistów zajmujących się kobietą w okresie okołoporodowym, a także samych beneficjentek usług medycznych wyrażają swoje zaniepokojenie wobec wprowadzonych procedur i faktycznych rozwiązań dotyczących opieki nad kobietami w ciąży, podczas porodu i opieki po porodzie związanymi z zagrożeniem lub zakażeniem wirusem COVID-19.

Oczekujemy pilnych wyjaśnień w następujących kwestiach:

1. W sprawie zaleceń wydanych przez: Krajowego Konsultanta w Dziedzinie Położnictwa i Ginekologii, Neonatologii, Prezesa Polskiego Towarzystwa Położników i Ginekologów oraz Prezesa Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego w przypadku potwierdzonego zakażenia wirusem COVID-19.

Nasz niepokój związany jest z faktem, że zalecenia polskich konsultantów są odmienne od rekomendacji wydanych przez Światową Organizację Zdrowia.

- Oczekujemy wyjaśnienia oraz podania podstaw naukowych zalecenia konsultantów. Nie jest dla nas zrozumiałe, dlaczego Ministerstwo Zdrowia z jednej strony na swoich stronach internetowych powołuje się na rekomendacje WHO, a w kwestiach związanych z opieką nad kobietą w okresie okołoporodowym nie korzysta z wytycznych tej instytucji, mającej większe doświadczenie w kwestii działań związanych z walką z zagrożeniem epidemiologicznym i samą epidemią wirusa COVID-19.

Oczekujemy merytorycznych dowodów **negujących zalecenia** Światowej Organizacji Zdrowia. Nasze największe wątpliwości dotyczą zaleceń dotyczących

- **“rozwiązania pacjentki cięciem cesarskim ze wskazań epidemiologicznych, poza sytuacją gdy poród jest zaawansowany, przebiega dynamicznie lub rokuje zakończenie w przeciągu krótkiego czasu.”**



- Kwestii związanych z pasteryzacją mleka z piersi matki
 - Zaleceń dotyczących karmienia piersią oraz izolacji noworodka od matki.
2. Oczekujemy upublicznienia polskich zaleceń dotyczących opieki nad kobietą w okresie okołoporodowym. Zalecenia te stanowią informację publiczną i obywatele powinni w obecnej sytuacji mieć i dostęp do aktualnych wytycznych jako podstawowych danych. Obecna sytuacja zamiast uspokajać nastroje powoduje coraz większe zaniepokojenie wśród rodziców i ich mężów/partnerów.
 3. Oczekujemy upublicznienia stanowiska dotyczącego ograniczeń w zakresie porodów rodzinnych.
 4. Oczekujemy umieszczenia na stronie Ministerstwa lub innej publicznej instytucji informacji skierowanych do kobiet i ich rodzin dotyczącej organizacji opieki w obecnej sytuacji. Kobiety czują się zagubione w związku z odwołanymi wizytami i badaniami lekarskimi i profilaktycznymi.

W tym zakresie zależy nam na publikacji **zwłaszcza** informacji na temat:

- jakie są obecnie zalecenia dla kobiet będących w ciąży, oczekujących na poród oraz opieki w środowisku po narodzinach dziecka sprawowanej przez położną POZ,
- zaleceń w zakresie badań i szczepień profilaktycznych u dzieci,
- jakie są obecnie zalecenia w przypadku podejrzenia zakażenia u kobiety karmiącej piersią,
- jakie są obecnie zalecenia w przypadku podejrzenia zakażeniem wirusem COVID-19 u kobiety ciężarnej (diagnostyka, opieka prenatalna, hospitalizacja),
- jakie są obecnie zalecenia postępowania w przypadku wszystkich ciężarnych zgłaszających się do porodu w placówce medycznej, a zwłaszcza jeśli kobieta podejrzewa u siebie zakażenie lub ma objawy wskazujące na możliwość zakażenia COVID-19.

Wdrożenie takiego rozwiązania wpłynie na obniżenie lęku u kobiet oraz poprawi komfort i bezpieczeństwo pracy personelu medycznego, a przy okazji odciąży infolinię NFZ.

5. Zwracamy uwagę, że podczas epidemii może podnosić się poziom lęku wśród ludzi. WHO zwraca uwagę na częste występowanie zaburzeń nastroju w porożu oraz ryzyko wystąpienia zaburzeń psychicznych w okresie ciąży i zaleca wprowadzenie na szeroką skalę działań mających na celu wsparcie psychologiczne kobiet w ciąży i w okresie okołoporodowym, zarówno w zakresie bezpośredniej pomocy psychologicznej, jak i zapobieganiu wystąpieniu zaburzeń psychicznych.

Dlatego **niezrozumiały jest dla nas komunikat** wydany przez NFZ:

“... jednocześnie ze względu na bezpieczeństwo epidemiologiczne, Centrala NFZ rekomenduje czasowe ograniczenie psychoterapii, szczególnie grupowej, porad psychologicznych i działalności oddziałów dziennych.”

Zdajemy sobie sprawę, że konieczna jest reorganizacja opieki w związku z sytuacją, jednak w dobie możliwości, jakie dają nowoczesne rozwiązania teleinformatyczne, powyższe zalecenie wydaje się zagrożeniem dla zdrowia psychicznego ludzi.

Apelujemy o jak najszybszą decyzję dotyczącą udzielania **porad on-line** w programach wsparcia psychologicznego, w tym projektach dotyczących Ogólnopolskiego Programu Polityki Zdrowotnej pn. „Program w zakresie edukacji i profilaktyki depresji poporodowej” Ministerstwa Zdrowia.

Mając na uwadze sytuację w kraju prosimy o jak najszybsze odpowiedzi na nasze pytania. Zdajemy sobie sprawę z ogromu prac, jakie ma teraz przed sobą Ministerstwo, uważamy jednak, że odpowiedzi na nasze pytania pozytywnie wpłyną na aktualną sytuację.

Jednocześnie wskazania dotyczące postulowanych rozwiązań należy potraktować jako realizacja uprawnień wynikających z art. 241 Kodeksu postępowania administracyjnego.

Nadto żądanie z punktu drugiego stanowi wniosek o udostępnienie informacji publicznej.

Fundacja oraz podpisane poniżej organizacje pozostają w dyspozycji do przekazywania komunikatów do kobiet i ich rodzin.

2 marzec

Joanna Pietrusiewicz


Prezeska Zarządu Fundacji Rodzić po Ludzku

Lista organizacji, które podpisują się pod listem:

1. Stowarzyszenie Niezależna Inicjatywa Rodziców i Położnych Dobrze Urodzeni
2. Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych
3. Stowarzyszenie Doula w Polsce
4. Fundacja Promocja Karmienia Piersią
5. Agata Brojanowska-Aleksandrowicz autorka bloga Hafija
6. Fundacja Matecznik