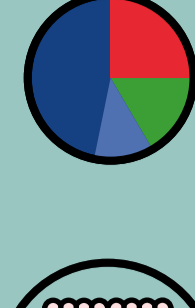
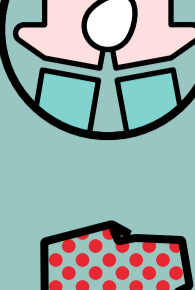


STANDARD ORGANIZACYJNY OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

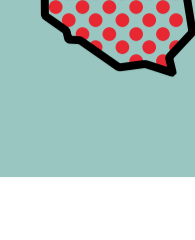
Jest zawarty w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 2018 r.



Jest oparty na procedurach o udowodnionej skuteczności.



Ma na celu poprawę opieki nad mamą i dzieckiem.

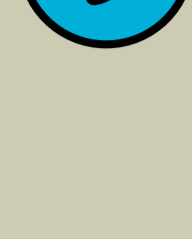


Obowiązuje wszystkie placówki medyczne.

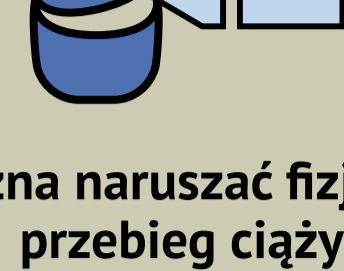
Określa organizację opieki nad kobietą w ciąży, porodzie i w połogu oraz opieki nad noworodkiem.



PODSTAWOWE INFORMACJE

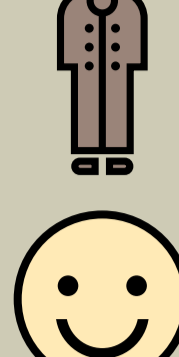
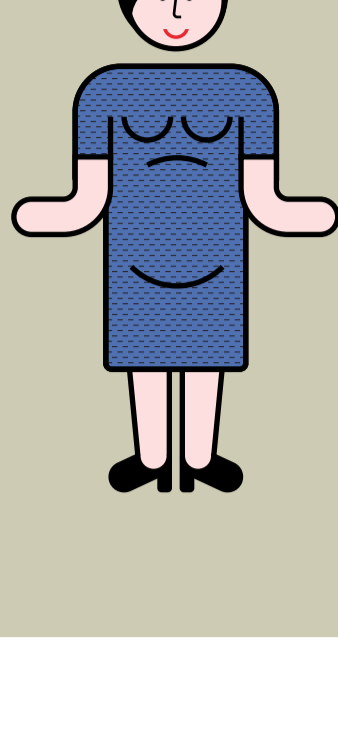


Celem Standardu jest taka organizacja opieki, byś mogła bezpiecznie urodzić swoje dziecko przy ograniczeniu do minimum interwencji medycznych.



Kiedy można naruszać fizjologiczny przebieg ciąży i porodu?

Położna i lekarz mogą ingerować w naturalny proces ciąży, porodu oraz karmienia piersią, tylko jeśli istnieje medyczne uzasadnienie.



Kim może być „osoba bliska”?

To każda wskazana przez Ciebie osoba.



Kim jest „osoba sprawująca opiekę”?

Położna lub lekarz położnik. To osoba odpowiedzialna za opiekę nad Tobą.

TWOJE PRAWA W CIĄŻY

W Standardzie znajdziesz wykaz badań i konsultacji, które powinnaś odbyć w ciąży.



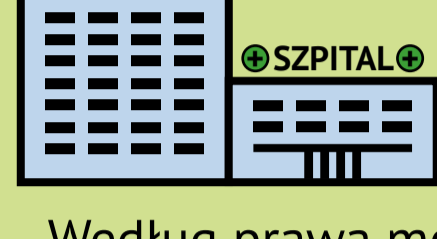
Przygotuj plan porodu. To dokument, w którym opiszesz swoje oczekiwania i potrzeby.

Jak chcę łagodzić ból?

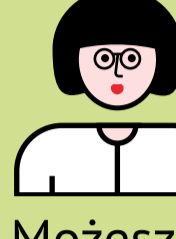
Z kim chcę rodzić?

Jakie pozycje preferuję?

Na czym mi najbardziej zależy podczas porodu?



Według prawa możesz rodzić w każdym szpitalu w Polsce, ale również w domu narodzin lub w domu*.

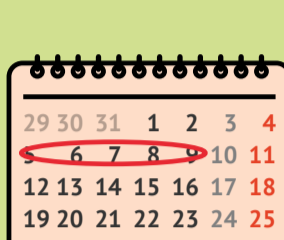


Możesz wybrać, czy prowadzisz ciążę u lekarza, czy u położnej. W ciąży fizjologicznej masz prawo do wizyt co 3-4 tygodnie.



Powinien być dołączony do Twojej dokumentacji medycznej.

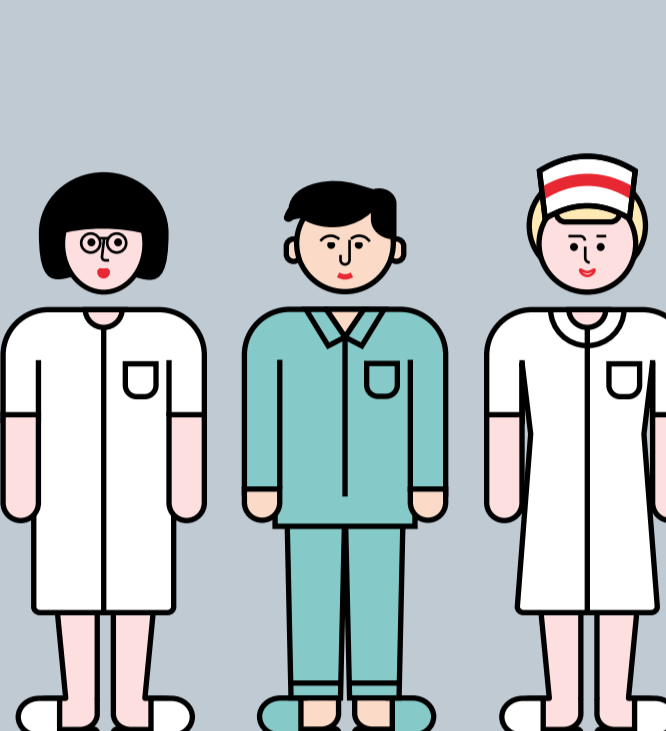
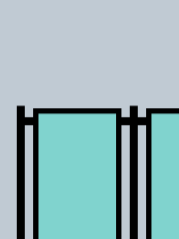
*Poród domowy nie jest w Polsce objęty powszechnym ubezpieczeniem.



W 21. tygodniu ciąży zgłoś się do położnej Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) – pomoże Ci przygotować się do porodu i opieki nad dzieckiem.

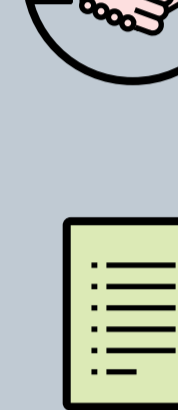
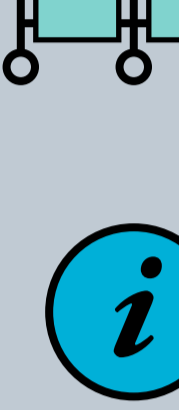
PERSONEL MEDYCZNY

Szanuje Twoją prywatność i poczucie intymności.



Wita Cię osobiście, przedstawia się i wyjaśnia swoją rolę w opiece nad Tobą.

Rzetelnie Cię informuje i traktuje z szacunkiem. Każdorazowo pyta Cię o zgodę na zabiegi i procedury medyczne.



Wspólnie omawiacie plan porodu.

Jeśli będzie konieczne przekazanie opieki nad Tobą innej osobie, lekarz lub położna informują Cię o tym.

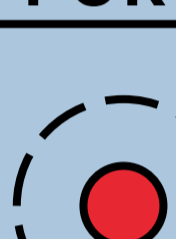


Rozmawiacie o możliwych sposobach łagodzenia bólu.

Dostosowuje opiekę do Twoich indywidualnych potrzeb i aktualnej sytuacji zdrowotnej. Używa technik wspierających naturalny mechanizm porodowy.

TWOJE PRAWA PODCZAS PORODU

Jesteś w centrum uwagi.



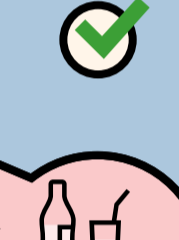
Jesteś aktywna.



Jesteś rzetelnie informowana.



Każdorazowo wyrażasz zgodę na zabiegi medyczne lub ich odmawiasz.



Świadomie decydujesz.



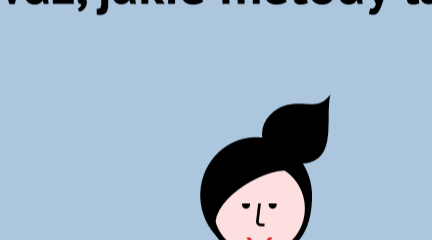
Mówisz o swoich potrzebach.



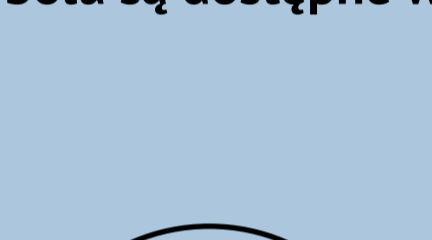
Sprawdź, jakie metody łagodzenia bólu są dostępne w Twoim szpitalu.



Bądź swobodna.



Przyjmuj wygodne dla siebie pozycje.



Próbuj się relaksować i głęboko oddychać.



Poproś o masaż, jeśli tego potrzebujesz.



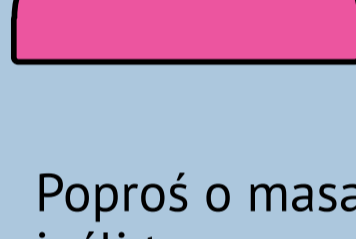
Skorzystaj z kąpeli lub prysznica.



Pij i jedz*, kiedy potrzebujesz.



Przyj, jak czujesz.



Możesz prosić o ochronę kroczka.

*za zgodą osoby sprawującej opiekę

TWOJE PRAWA PO PORODZIE – KONTAKT „SKÓRA DO SKÓRY”

To ten wyjątkowy i niepowtarzalny moment, w którym od razu po porodzie przytulacie się z dzieckiem do siebie.



Wczesny kontakt „skóra do skóry” sprzyja prawidłowemu rozpoczęciu karmienia piersią.

Według prawa ma trwać co najmniej 2 godziny. Nie 5 minut ani nie 10. Pamiętaj, aż 2 godziny nieprzerwanego tulenia i poznawania się!



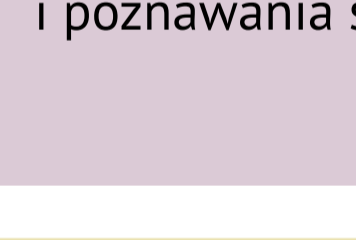
Nagie ciało dziecka przytula się do Twojego nagiego ciała*.



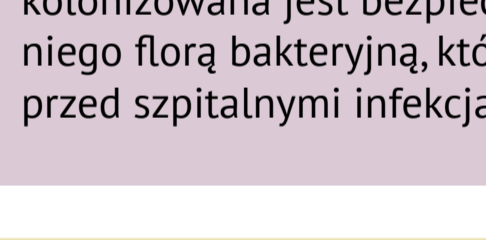
Według prawa mierzenie i ważenie dziecka mogą zaccękać, a ocenę w skali Apgar można przeprowadzić nie zdejmując dziecka z brzucha. Zadbaj o to, by Wasz pierwszy wspólny czas był niezakłócony!

*Dzięki temu skóra dziecka kolonizowana jest bezpieczną dla niego florą bakteryjną, która chroni przed szpitalnymi infekcjami.

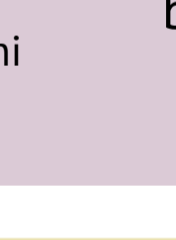
TWOJE PRAWA PO PORODZIE - KARMIENIE PIERSIĄ



Jeszcze w szpitalu powinnaś otrzymać karmienie naturalne o tym, dlaczego jest ważne i zdrowe, oraz wskazówki dotyczące metod karmienia.



laktacja



Siara – pierwszy i najlepszy pokarm dla Twojego dziecka.

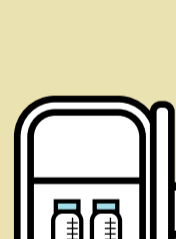


Poproś o mleko z banku mleka, jeśli urodziłaś wcześniaka.



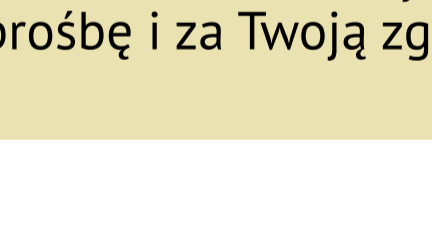
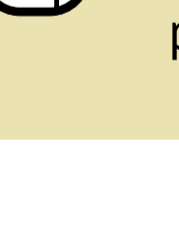
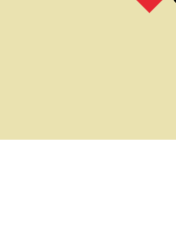
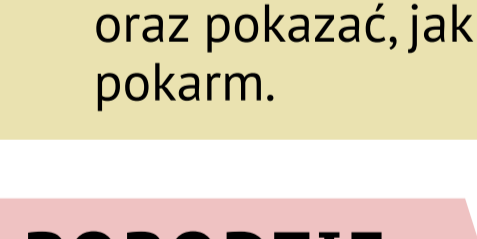
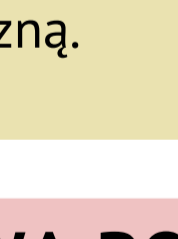
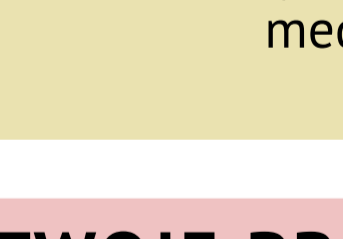
Personel medyczny powinien Ci pomóc i służyć wiedzą medyczną.

Personel powinien pokazać Ci, jak prawidłowo przystawić dziecko do piersi, omówić pozycje do karmienia, wytłumaczyć, jak karmić w pierwszej dobie po porodzie oraz pokazać, jak odciągać pokarm.

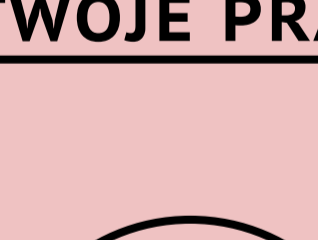


Sztuczne mleko może być podane tylko na zlecenie lekarza lub na Twoją prośbę i za Twoją zgodą.

TWOJE PRAWA PO PORODZIE

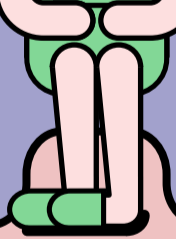


Możesz skorzystać z pomocy psychologicznej.



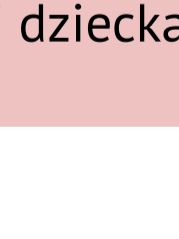
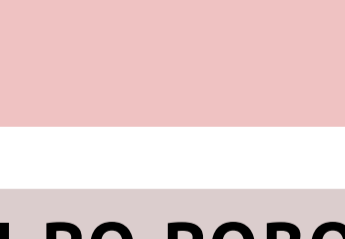
Zabiegi medyczne i pielęgnacyjne związane z dzieckiem powinny odbywać się w Twojej obecności i za Twoją zgodą.

Masz prawo do pełnej i zrozumiałej informacji o stanie zdrowia swoim i dziecka.



OPIEKA POŁOŻNEJ PO PORODZIE

Położna powinna odwiedzić Cię w domu nie mniej niż 4 razy. Pierwszą wizytę spodziewaj się w ciągu 48 godzin od otrzymania przez przychodnię zgłoszenia urodzenia dziecka.



Położną będziesz mogła zapytać o nurtujące Cię kwestie związane z pielęgnacją noworodka.



Wsparcie położnej może Ci pomóc łagodniej przejść przez połóg. Korzystaj z niego.

TWOJE PRAWA W SYTUACJI PORONIENIA, URODZENIA CHOREGO LUB MARTWEGO DZIECKA

Masz prawo do:

pożegnania się z dzieckiem tak, jak potrzebujesz



obecności bliskiej osoby



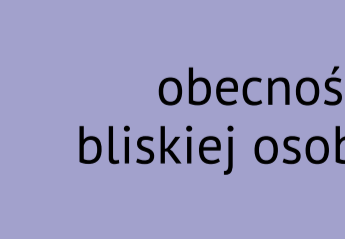
pełnej i zrozumiałej informacji oraz czasu na oswojenie się z Twoją sytuacją

informacji o przysługujących Ci prawach i możliwościach uzyskania dalszej pomocy



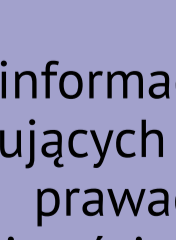
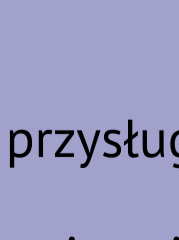
przebywania w sali, w której ma kobiet, które oczekują lub urodziły zdrowe dziecko

pomocy psychologicznej



skorzystania z pomocy laktacyjnej

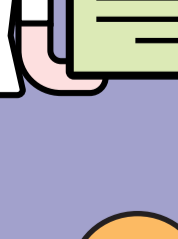
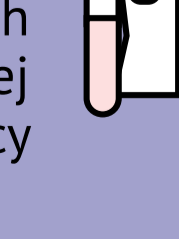
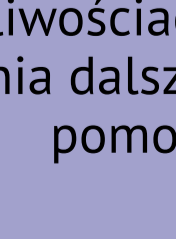
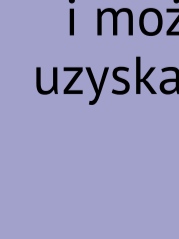
Personel medyczny:



przedstawia się i wyjaśnia swoją rolę w opiece nad Tobą



pyta o zgodę na zabiegi i badania



traktuje Cię z szacunkiem, pyta o Twoje potrzeby i oczekiwania



szanuje Twoją prywatność i poczucie intymności

