



Fundacja
Rodzić po Ludzku

TO MOŻESZ ZROBIĆ PRZED PORODEM

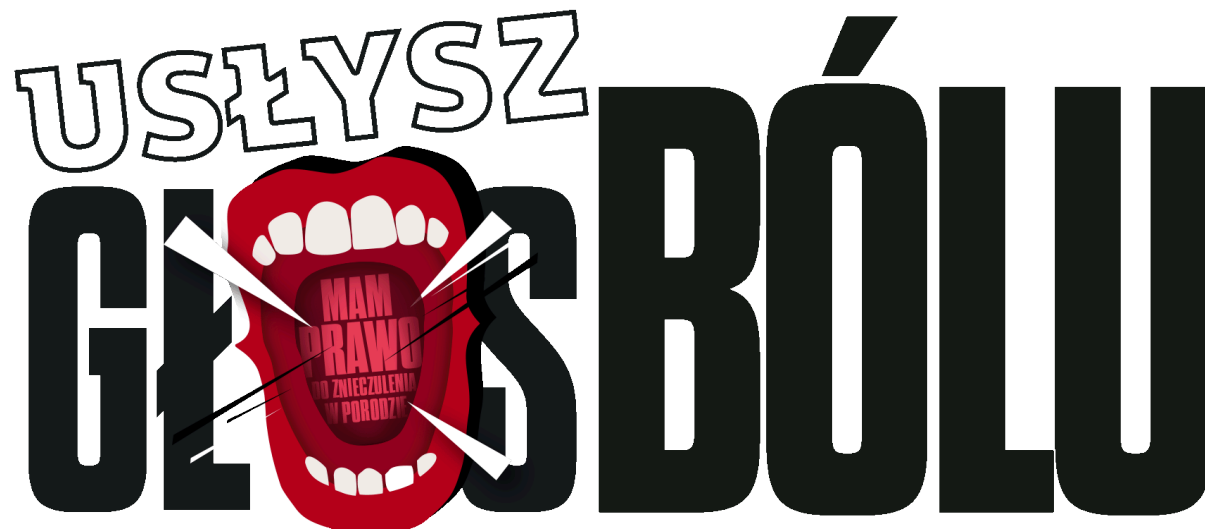
a) Wesprzyj inicjatywę Fundacji na rzecz lepszego dostępu do znieczulenia

- Podpisz Manifest i wesprzyj działania Fundacji Rodzić po Ludzku, która walczy o poprawę standardów opieki okołoporodowej.

b) Przygotuj się do rozmowy o znieczuleniu

- Omów metody łagodzenia bólu, w tym znieczulenie zewnątrzoponowe, z osobą sprawującą opiekę w ciąży, położną lub osobą prowadzącą edukację przedporodową.
- W swoim planie porodu uwzględnij ewentualną potrzebę zastosowania znieczulenia.
- Jeśli szpital wymaga wcześniejszej zgody anestezjologa, umów się na konsultację.

Podpisz
manifest
teraz!



JAK WALCZYĆ O SWOJE ZNIECZULENIE PODCZAS PORODU

Instrukcja dla kobiet

Poród to wyjątkowy moment w naszym życiu, ale także ogromny wysiłek fizyczny i emocjonalny. Mamy prawo do komfortu i profesjonalnej opieki, w tym do skutecznego łagodzenia bólu. Oto szczegółowa instrukcja, jak skutecznie walczyć o dostęp do znieczulenia podczas porodu.

Fundacja Rodzić po Ludzku zawsze stoi po stronie kobiet i wspiera w walce o ich prawa w porodzie. Jeśli potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z nami!

Joanna Pietrusiewicz



TO MOŻESZ ZROBIĆ PODCZAS PORODU

a) Przygotuj plan porodu

- Przynies plan porodu, w którym jasno określasz ewentualną potrzebę zastosowania znieczulenia.
- Poinformuj personel o swojej decyzji już na początku porodu.

b) Wymagaj udokumentowania odmowy znieczulenia

- Jeśli odmówiono Ci znieczulenia, poproś o pisemne uzasadnienie odmowy i dopilnuj, aby znalazło się ono w Twojej dokumentacji medycznej.
- Jeśli personel odmawia sporządzenia takiej notatki, poproś bliską osobę (np. męża, przyjaciółkę) o nagranie sytuacji, w której Ty lub ktoś z Twojej rodziny informuje, że chciałaś otrzymać znieczulenie, ale go nie uzyskałaś.

1,5%

PRZEKAŻ 1,5% PODATKU NA NASZE DZIAŁANIA
KRS:0000150773

USŁYSZ
GŁOS BÓLU



TO MOŻESZ ZROBIĆ PO PORODZIE

a) Weź dokumentację medyczną ze szpitala

- Przeczytaj artykuł jak to zrobić



b) Zgłoś naruszenie Twoich praw

- Jeśli Twoje prawa zostały naruszone, skontaktuj się z nami. Pamiętaj, że masz na to 3 lata od daty porodu. Sprawdźmy, czy masz wszystkie potrzebne dokumenty i skontaktujemy Cię z kancelarią współpracującą z nami.
- W mailu: opisz swoją sytuację i poproś o wsparcie w dochodzeniu swoich praw w sporze ze szpitalem. Podaj szczegóły sytuacji: datę, godzinę, nazwę szpitala, nazwiska osób obecnych i okoliczności odmowy. Dołącz dokumentację medyczną. Napisz do nas na adres: kontakt@rodzicpoludzku.pl.

c) Złóż skargę do Rzecznika Praw Pacjenta

- Skargę można złożyć drogą elektroniczną lub tradycyjną: kancelaria@rpp.gov.pl
- W skardze podaj szczegóły sytuacji: datę, godzinę, nazwę szpitala, nazwiska osób obecnych i okoliczności odmowy.

d) Nagłośnij problem w mediach społecznościowych

- Podziel się swoją historią na Facebooku, Instagramie czy forach dla mam.
- Opowiedz nam swoją historię bólu.

e) Zawsze możesz skontaktować się z nami

- Na każdym etapie służymy Ci radą i wsparciem.