

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

O korzyściach kontaktu
skóra do skóry

19 - 25 X 2026



organizator ogólnopolski:



partnerstwo ogólnopolskie:



IDENTYFIKACJA WIZUALNA kilka słów o grafikach

W pakiecie znajdują się gotowe grafiki, które można wykorzystać do promocji swojego wydarzenia w ramach Tygodnia Godnego Porodu 2026.

Zależy nam, żeby niezależnie od tego, gdzie odbywa się wydarzenie, było widać, że jesteśmy częścią jednej, ogólnopolskiej inicjatywy. Wspólna identyfikacja wizualna pomaga nam budować tę rozpoznawalność i pokazywać, że w wielu miejscach działamy razem na rzecz godnej, pełnej szacunku opieki okołoporodowej.

Dlatego przygotowaliśmy kilka prostych zasad korzystania z grafik. Niech będą dla Was pomocą. Dzięki nim każde wydarzenie będzie spójne z całym Tygodniem Godnego Porodu.

Pozdrawiam serdecznie

Margo Sikora Borecka

koordynatorka Tygodnia Godnego Porodu



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Pakiet identyfikacji wizualnej zawiera:

- okładkę wydarzenia na portalu Facebook,
- grafikę do posta na Facebooku / Instagramie,
- plakat A4 do druku

Nie zmieniaj przekazanych grafik w zakresie koloru, fontów, układu elementów.

Możesz dodać informacje wyróżniające wydarzenie, we wskazanych miejscach i zgodnie z tymi wytycznymi.

Na kolejnych stronach znajdziesz opisy i przykłady dotyczące poszczególnych formatów grafik.

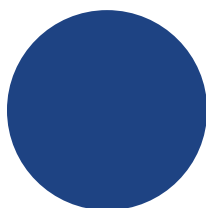
Logotypy organizatorek i/lub partnerek lokalnych nie mogą być większe niż logotypy partnerów ogólnopolskich.

Jeśli nie masz partnera / partnerki lokalnego wydarzenia wybierz wersję grafik z miejscem tylko na logotyp organizatorki / organizatora.

Dodając tekst zastosuj:

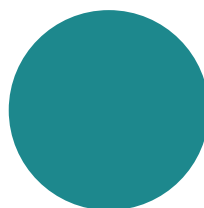
Font: PT Sans

Kolor tekstu na grafikach cyfrowych:



HEX:
#1e4383

R: 30
G: 67
B: 131



HEX:
#1d888d

R: 29
G: 136
B: 141

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



1. OKŁADKA WYDARZENIA FB

Na okładce wydarzenia FB należy dodać w formie tekstu nazwę miasta oraz datę, dzień tygodnia i godzinę wydarzenia. Te informacje muszą się zmieścić w całości na wyznaczonym białym polu. Litery nie powinny dotykać krawędzi pola. Możesz też umieścić w wyznaczonych miejscach logotyp organizatorki/ organizatora oraz partnerów lokalnych, jeśli ich pozyskasz.



logotypy
organizatorek,
organizatorów
lokalnych

logotypy
partnerek,
partnerów
lokalnych

nazwa miasta
data wydarzenia
dzień tygodnia
godzina

Podpowiedź:

Zapisując plik z grafiką swojego wydarzenia zawrzyj w nazwie pliku informacje o wydarzeniu, np. MIEJSCOWOŚĆTydzieńGodnegoPorodu20-10-26.

Pomoże to algorytmom zidentyfikować wydarzenie i pokazywać je potencjalnie zainteresowanym odbiorczyniom i odbiorcom. Lokalne logotypy nie mogą być większe od logotypów ogólnopolskich.

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



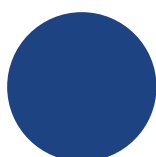
OKŁADKA WYDARZENIA FB

Przykład zastosowania:



Font: **PT Sans**

Kolory tekstu:



HEX:
#1e4383

R: 30
G: 67
B: 131



HEX:
#1d888d

R: 29
G: 136
B: 141

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



2. POST FB / IG

Na grafice publikowanej razem z postem należy dodać w formie tekstu nazwę miasta oraz datę i dzień tygodnia wydarzenia. Te informacje muszą się zmieścić w całości na wyznaczonym białym polu. Litery nie powinny dotykać krawędzi pola ani grafiki.

Możesz też umieścić w wyznaczonych miejscach logotyp organizatorki/organizatora oraz partnerów lokalnych, jeśli ich pozyskasz.

Lokalne logotypy nie mogą być większe od logotypów ogólnopolskich.

nazwa miasta
data wydarzenia
dzień tygodnia
godzina

logotypy
organizatorek,
organizatorów
lokalnych

logotypy
partnerek,
partnerów
lokalnych



Podpowiedź:

Zapisując plik z grafiką swojego wydarzenia zawrzyj w nazwie pliku informacje o wydarzeniu:

MIEJSCOWOŚĆTydzieńGodnegoPorodu20-10-26

Pomoże to algorytmom zidentyfikować wydarzenie i pokazywać je potencjalnie zainteresowanym odbiorczyńom i odbiorcom.

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



POST FB / IG

Przykład zastosowania:

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

19-25 X 2026

O korzyściach
kontaktu skóra do skóry

CZECHOWICE-DZIEDZICE

19 października **poniedziałek**
godzina 16:00

organizacja lokalna:

partnerstwo lokalne:



organizator ogólnopolski:



partnerstwo ogólnopolskie:



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWOTĘO NA LATA 2021-2030

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



3. PLAKAT DO DRUKU

Plakat pomoże Ci dotrzeć z informacją o wydarzeniu do osób, które rzadziej korzystają z mediów społecznościowych. Ten format umożliwia zawarcie większej liczby informacji dotyczących Twojego wydarzenia. Możesz na nim opisać jakie wydarzenie towarzyszące prezentacji proponujesz i czy jest ono odpłatne.

Możesz umieścić
w wyznaczonych miejscach
logotyp organizatorki /
organizatora oraz partnerów
lokalnych, jeśli ich pozyskasz.

miejsowość,
dzień i godzina
takie same
jak w wydarzeniu
na Facebooku

adres wydarzenia
sposób zapisów

logotypy
organizatorek,
organizatorów
lokalnych

logotypy
partnerek,
partnerów
lokalnych

19-25 października 2026

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

O korzyściach kontaktu skóra do skóry

organizator ogólnopolski:

partnerstwo ogólnopolskie:

MIEJSCOWOŚĆ

dzień października 2026 r. DZIEŃ TYGODNIA

Miejsce:

Zapisy:

00:00 KORZYŚCI KONTAKTU SKÓRA DO SKÓRY

spotkanie oraz prezentacja Fundacji Rodzić po Ludzku

udział w spotkaniu „Korzyści kontaktu skóra do skóry” jest BEZPŁATNY

organizacja lokalna:

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



PLAKAT DO DRUKU

Jeśli prezentacja Fundacji „Korzyści kontaktu skóra do skóry” jest jednym z punktów w całonocnym wydarzeniu, można użyć wersji plakatu z miejscem na program.

miejsowość,
dzień i godzina
takie same
jak w wydarzeniu
na Facebooku

adres wydarzenia
sposób zapisów

W takim przypadku
musisz wyróżnić
prezentację TGP
w programie
poprzez
pogrubienie i kolor

logotypy
organizatorek,
organizatorów
lokalnych

logotypy
partnerek,
partnerów
lokalnych

19-25 października 2026

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

O korzyściach kontaktu skóra do skóry

organizator ogólnopolski:

partnerstwo ogólnopolskie:

MIEJSCOWOŚĆ

dzień października 2026 r. DZIEŃ TYGODNIA

Miejsce:

Zapisy:

Plan wydarzeń:

godz. 00:00 „Korzyści kontaktu skóra do skóry” prezentacja Fundacji Rodzić po Ludzku
udział w prezentacji „Korzyści kontaktu skóra do skóry” jest BEZPŁATNY

godz.

godz.

godz.

godz.

godz.

organizacja lokalna:

partnerstwo lokalne:

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



PLAKAT DO DRUKU

Przykład zastosowania



19-25 października 2026

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



CZECHOWICE-DZIEDZICE

19 października 2026 r. poniedziałek

Miejsce: Biblioteka na Zalipiu ul. Czytelnicza 9

Zapisy: w bibliotece / na adres mailowy / telefonicznie: 000-000-000

godz. 10:00 KORZYŚCI KONTAKTU SKÓRA DO SKÓRY

spotkanie oraz prezentacja Fundacji Rodzić po Ludzku

udział w spotkaniu „Korzyści kontaktu skóra do skóry” jest BEZPŁATNY

organizacja lokalna:



organizacja lokalna:



TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



PLAKAT DO DRUKU

Przykład zastosowania

19-25 października 2026

TYDZIEŃ GODNEGO PORODU

O korzyściach kontaktu skóra do skóry

organizator ogólnopolski: partnerstwo ogólnopolskie:

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO INiW NOWE FIO Fundacja Rodzić po Ludzku Mustela femaltiker Milabella

CZECHOWICE-DZIEDZICE

19 października 2026 r. poniedziałek

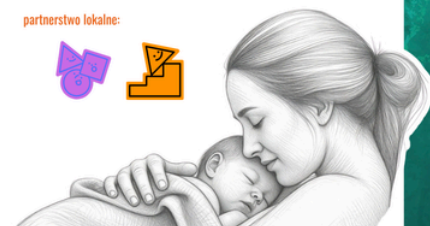
Miejsce: Biblioteka na Zalipiu ul. Czytelnicza 9

Zapisy: w bibliotece / na adres mailowy / telefonicznie: 000-000-000

Plan wydarzeń:

- 9.00 wykład dietetyczki o odżywianiu się w ciąży i w połogu
- 10.00 KORZYŚCI KONTAKTU SKÓRA DO SKÓRY spotkanie i prezentacja Fundacji Rodzić po Ludzku
udział w prezentacji KORZYŚCI KONTAKTU SKÓRA DO SKÓRY jest bezpłatny
- 11.00 konsultacje chustonoszenia
- 12.00 warsztat Poród aktywnie
- 13.00 O połogu - spotkanie z położną i doułą
- 14.00 spotkanie z fizjoterapeutką uroginekologiczną
- 15.00 warsztat dla par o budowaniu więzi z noworodkiem

organizacja lokalna: partnerstwo lokalne:



TYDZIEŃ GODNEGO PORODU 19-25 X 2026

O korzyściach kontaktu skóra do skóry



Fundacja
Rodzić po Ludzku



organizator ogólnopolski:

partnerstwo ogólnopolskie:



DZIĘKUJEMY

Życzymy udanych wydarzeń
w ramach
Tygodnia Godnego Porodu 2026.

W razie pytań dotyczących grafiki
prosimy o kontakt
z koordynatorką TGP:
biuro@rodzicpoludzku.pl
