Fundacja Rodzić po Ludzku

PODPIS ZAUFANY
JOANNA
PIETRUSIEWICZ
05.11.2026 00:13:35 GMT+1
Dokument podpisany elektronicznie podpisem zaufanym

FRLP/323/JP

Warszawa, 4 listopada 2026 r.

Dotyczy: konsultacji publicznych projektu rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2027–2036 (RD 339)

Stanowisko Fundacji Rodzić po Ludzku

W związku z ogłoszonymi konsultacjami publicznymi projektu rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2027–2036 (RD 339) oraz pismem Ministerstwa Zdrowia z dnia 26 października 2026 r., znak: ZPN.0210.14.2026.MB, Fundacja Rodzić po Ludzku przedstawia swoje stanowisko i wnosi o uwzględnienie w Programie działań dotyczących promocji, ochrony i wsparcia karmienia piersią.

Nasza uwaga dotyczy punktu 1.6: „Zmniejszenie obciążeń zdrowotnych wynikających z nieprawidłowego stanu odżywienia i sposobu żywienia".

Z rozczarowaniem przyjmujemy fakt, że po raz kolejny musimy upominać się o ten obszar profilaktyki zdrowotnej. Przypominamy, że karmienie piersią było uwzględniane w kolejnych Narodowych Programach Zdrowia na lata 2007–2015, 2016–2020 oraz 2021–2025. Przewidywano w nich m.in. pomoc laktacyjną, szkolenia personelu medycznego i monitorowanie karmienia piersią. Korzyści zdrowotne karmienia piersią są dobrze udokumentowane. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wskazuje, że karmienie piersią zmniejsza ryzyko nadwagi i otyłości u dzieci, chroni przed infekcjami oraz wiąże się z mniejszym ryzykiem cukrzycy typu 2. Przynosi również korzyści zdrowotne kobietom, w tym zmniejsza ryzyko raka piersi i jajnika.

WHO zaleca wyłączne karmienie piersią przez pierwszych sześć miesięcy życia oraz jego kontynuację do drugiego roku życia lub dłużej. W 2025 roku przyjęto nowy globalny cel: do 2030 roku co najmniej 60% niemowląt poniżej szóstego miesiąca życia powinno być karmionych wyłącznie piersią.

Wnosimy o uwzględnienie w punkcie 1.6 Narodowego Programu Zdrowia następujących zadań:

Fundacja Rodzić po Ludzku | ul. Nowolipie 13/15, 00-150 Warszawa | e-mail: fundacja@rodzicpoludzku.pl
www.rodzicpoludzku.pl | NIP: 5261721250 | KRS: 0000150773 | Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego

1. Zapewnienie powszechnego, bezpłatnego wsparcia laktacyjnego finansowanego ze środków publicznych.
2. Prowadzenie ogólnopolskich działań edukacyjnych skierowanych do całego społeczeństwa, upowszechniających wiedzę o korzyściach zdrowotnych karmienia dzieci mlekiem matki oraz znaczeniu wspierania kobiet karmiących piersią.
3. Podnoszenie kompetencji personelu medycznego w zakresie profesjonalnego wsparcia laktacyjnego.
4. Systemowe wspieranie programu „Szpital Przyjazny Dziecku", w tym finansowanie wdrażania i monitorowania „10 kroków do udanego karmienia piersią" WHO/UNICEF, szkoleń personelu oraz procesu uzyskiwania i utrzymywania certyfikatu przez placówki położnicze.
5. Systematyczne monitorowanie wskaźników karmienia piersią w Polsce oraz skuteczności udzielanego kobietom wsparcia.
6. Przeprowadzenie analizy zdrowotnych i ekonomicznych skutków niewystarczającego wsparcia karmienia piersią w Polsce, w tym oszacowanie kosztów ponoszonych przez system ochrony zdrowia oraz potencjalnych oszczędności wynikających z inwestowania w profesjonalną opiekę laktacyjną.

Oczekujemy wskazania podmiotów odpowiedzialnych za realizację tych zadań, zapewnienia finansowania oraz określenia mierzalnych wskaźników.

W lipcu 2026 roku WHO i UNICEF wskazały, że każdy dolar zainwestowany w skuteczne wsparcie karmienia piersią może przynieść nawet 59 dolarów korzyści ekonomicznych. To szacunek globalny, ale pokazuje skalę możliwych korzyści. Polska powinna wreszcie policzyć, jakie koszty zdrowotne i ekonomiczne ponosimy z powodu niewystarczającego wsparcia laktacyjnego.

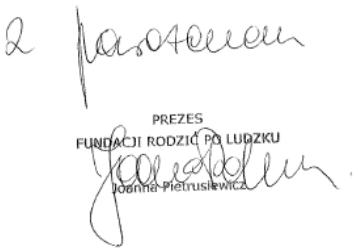
Karmienie piersią jest jednym z fundamentów zdrowego społeczeństwa. Państwo powinno traktować jego ochronę i wsparcie jako inwestycję w zdrowie przyszłych pokoleń, a nie dodatkowy wydatek. Oczekujemy, że Ministerstwo Zdrowia weźmie odpowiedzialność za stworzenie systemu, w którym każda kobieta, niezależnie od miejsca zamieszkania i sytuacji finansowej, otrzyma bezpłatną, profesjonalną pomoc laktacyjną. Państwo musi również zapewnić szpitalom środki na wdrażanie standardów opieki, prowadzić ogólnopolską edukację i systematycznie oceniać skuteczność podejmowanych działań.

Narodowy Program Zdrowia na lata 2027–2036 musi przekładać te zobowiązania na konkretne zadania, budżet, terminy realizacji i mierzalne wskaźniki. Oczekujemy również, że Ministerstwo Zdrowia oszacuje koszty zdrowotne i ekonomiczne niewystarczającego wsparcia karmienia piersią oraz przedstawi plan poprawy obecnej sytuacji. Nie możemy przez kolejną dekadę ograniczać się

Fundacja Rodzić po Ludzku | ul. Nowolipie 13/15, 00-150 Warszawa | e-mail: fundacja@rodzicpoludzku.pl
www.rodzicpoludzku.pl | NIP: 5261721250 | KRS: 0000150773 | Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego

do deklaracji o znaczeniu profilaktyki, pomijając działania, które powinny rozpoczynać się już od pierwszych godzin życia dziecka.

Zdrowe społeczeństwo zaczyna się od zdrowego początku życia, a zapewnienie warunków do karmienia piersią jest odpowiedzialnością państwa. Narodowy Program Zdrowia musi uwzględniać profilaktykę od samego początku życia, a nie dopiero wtedy, gdy pojawiają się problemy zdrowotne.



Fundacja Rodzić po Ludzku | ul. Nowolipie 13/15, 00-150 Warszawa | e-mail: fundacja@rodzicpoludzku.pl
www.rodzicpoludzku.pl | NIP: 5261721250 | KRS: 0000150773 | Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego